



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت



دفتر تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی

مسابقات ورزشی دانش آموزان سراسر کشور



مدرسه، کانون تربیتی محله، امیدستان ورزش

بارویکرد: امیدآفرینی، افزایش نشاط، ارتقای ورزش تربیتی و بگانی

وشعار: دانش آموز ورزشکار، مدرسه امیدآفرین، جامعه بانشاط

سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مقدمه :

از جمله اهداف نظام آموزش و پرورش کشور، تربیت نسلی شاداب و با نشاط می باشد که در کنار فراگیری علوم مختلف، می بایست از سلامتی، تحرک و پویایی لازم برخوردار باشد. مدارس کشور به عنوان اصلی ترین پایگاه تعلیم و تربیت، مورد توجه مدیران آموزش و پرورش بوده و در کانون توجه برنامه ریزان و طراحان تعلیم و تربیت قرار دارد.

به همین منظور، معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با استناد به اسناد بالا دستی و در راستای عملیاتی نمودن اهداف و مأموریت های خود نسبت به اجرای برنامه **۱۰۰ درصد، برگزاری مسابقات ورزشی دانش آموزان در سطوح مدرسه، منطقه/ناحیه/شهرستان، استان و کشور** با رویکرد امید آفرینی، افزایش نشاط و ارتقای ورزش تربیتی و همگانی مبادرت نموده و در نظر دارد تا با استفاده از ظرفیت عظیم مدارس به عنوان اصلی ترین و تأثیر گذارترین کانون حضور دانش آموزان و همچنین مشارکت همه جانبه مدیران، معلمان، دانش آموزان، اولیاء و سایر سازمان های مرتبط، این رویداد مهم را برگزار نماید.

به همین منظور بهره گیری از مشارکت و همیاری داوطلبانه و باتکیه بر توانمندی ایشان و با ایجاد نهضت داوطلبی و بهره مندی از تخصص ها و مهارت های این عزیزان، گامی مثبت در راستای نهادینه کردن فرهنگ ورزش در جامعه و ترویج سبک زندگی فعال و سالم و ایجاد نسلی پویا، شاداب و با نشاط در میهن ایران اسلامی برداشته باشیم؛ ان شاء الله.

تعریف: برگزاری مسابقات ورزشی دانش آموزان با عنوان طرح ۱۰۰ مسابقه درصد روز عبارتست از برگزاری مسابقات ورزشی در رشته فوتسال در مدارس پسرانه و داژبال در مدارس دخترانه در دوره تحصیلی متوسطه اول و دوم و دور دوم ابتدایی و در سطوح درون مدرسه، منطقه، استان و کشور (در بازه زمانی آبان ماه لغایت ۲۶ اسفند ۱۴۰۲). مسابقات در سطح مدرسه می بایست در زنگ تفریح دوم به مدت ۱۵ دقیقه برنامه ریزی شود.

نکات:

- * تیم های منتخب مراحل مختلف با توجه به شاخص های که در دستورالعمل ذکر شده است، به سه دسته تقسیم شده و در گروه های هم سطح باهم رقابت خواهند کرد.
- * مدارس می توانند با توجه به جمعیت دانش آموزی و تعداد کلاس ها، مسابقات را در جداول مختلف بصورت رفت و برگشت (لیگ)، دوره ای و یا حذفی در قالب ۱۰۰ مسابقه در صد روز برنامه ریزی و برگزار نمایند.
- * دانش آموزانی که بازیکن لیگ و یا تیم های ملی هستند، فقط در سطح مدرسه حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت.

برنامه زمانبندی مسابقات فوتسال/داژبال - برنامه ۱۰۰ مسابقه در صد روز

اسفند		بهمن		دی		آذر		آبان		مراحل و زمانبندی
بیمه اول	بیمه دوم	بیمه اول	بیمه دوم	بیمه اول	بیمه دوم	بیمه اول	بیمه دوم	بیمه اول	بیمه دوم	
										مرحله مدرسه
										مرحله منطقه/شهرستان
										مرحله استان

* پیشنهاد می گردد جهت ایجاد شور و نشاط بیشتر و بهره گیری از حضور و مشارکت خانواده ها، از روزهای پنجشنبه و جمعه برای برگزاری مسابقات استفاده شود.

* زمان برگزاری مرحله کشوری این مسابقات، طی دستورالعمل جامع متعاقباً اعلام خواهد شد.

*مسئولیت برنامه ریزی و نظارت اجرای برنامه در مرحله مدرسه، به عهده اداره تربیت بدنی و فعالیت های ورزشی استان و در مراحل منطقه/ناحیه/شهرستان، استان و کشور برعهده هیأت ورزش دانش آموزی استان می باشد.

شاخص های سطح بندی مدارس و مناطق و استان های کشور

به منظور گروه بندی تیم ها و برگزاری مسابقات به صورت عادلانه بین تیم های هم سطح از لحاظ دسترسی به امکانات، در مراحل مختلف شهرستان/ناحیه/منطقه، استان و کشور شاخص های سطح بندی پیشنهادی ذیل ارائه می شود.

ردیف	سطح	شاخص ها
۱	منطقه/ناحیه/شهرستان	نوع مدرسه، کیفیت فضای مدرسه، کیفیت/کمیت امکانات و تجهیزات، بهره مندی از حضور معاون پرورشی و تربیت بدنی و دبیر متخصص، تعداد دانش آموزان مدرسه
۲	استان	تعداد مدارس دارای فضای ورزشی مجزا، تعداد سالن ها و مجموعه های ورزشی منطقه، تعداد معاون پرورشی و دبیر متخصص تربیت بدنی، تعداد دانش آموزان منطقه
۳	کشور	تعداد مدارس دارای فضای ورزشی مجزا، تعداد سالن ها و مجموعه های ورزشی استان، تعداد دبیر متخصص تربیت بدنی، تعداد دانش آموزان استان

تبصره ۱: منطقه/ناحیه/شهرستان و استان می تواند با تشخیص هیأت ورزشی، مدارس خود را، در صورتی که قابلیت تقسیم به ۳ گروه را ندارند، براساس شاخص های مذکور به ۲ گروه تقسیم نماید.

مراحل و نحوه اجرای مسابقات ورزشی

۱. مرحله مدرسه

مدرسه پس از تشکیل شورای مدرسه و اتخاذ تصمیمات لازم، جهت اجرای مسابقات، با توجه به جمعیت دانش آموزی از جداول مختلف ورزشی برای برنامه ریزی ۱۰۰ مسابقه در صد روز استفاده می نماید. مسابقات هر روز طی ۱۵ دقیقه در زنگ تفریح دوم انجام می شود که ابتدا بصورت درون کلاسی، سپس بین کلاسی و در نهایت بین پایه ای برنامه ریزی می گردد. هر تیم در روز مسابقه خود مجاز است ۱۰ دقیقه زودتر از زمان قانونی پایان کلاس، جهت آمادگی انجام مسابقه از کلاس خارج شود. تیم منتخب مدرسه در نهایت به مرحله منطقه صعود خواهد کرد. ضمناً اسامی تمام دانش آموزان شرکت کننده در مسابقات باید در سامانه سیدا ثبت گردد.

۲. مرحله منطقه/شهرستان

هیأت ورزشی منطقه/ناحیه/شهرستان، با کمک مسئول انجمن ورزشی فوتسال/داژبال، مدارس را طبق شاخص های مشخص شده جهت برگزاری مسابقات با رویکرد عدالت محور سطح بندی نموده و سپس اقدام به برگزاری مسابقات در سه گروه (گروه ۱، گروه ۲، گروه ۳) می نماید. تیم های برتر هر گروه، به رقابت ها با یکدیگر پرداخته و یک تیم به عنوان تیم منتخب منطقه/ناحیه/شهرستان با مربیگری مربی مدرسه قهرمان به مرحله استانی صعود خواهد کرد. پیشنهاد می گردد این مرحله از مسابقات به صورت مدرسه میزبان برگزار گردد. (سرپرست تیم توسط هیأت ورزشی منطقه/ناحیه/شهرستان انتخاب می گردد).

۳. مرحله استان :

در این مرحله هیأت ورزشی دانش آموزی استان با همکاری مسئول انجمن مربوطه، مناطق/نواحی/شهرستان ها را طبق شاخص های مشخص شده سطح بندی نموده و سپس اقدام به برگزاری مسابقات در سه سطح به صورت گروه ۱، گروه ۲ و گروه ۳ می نماید. تیم های برتر هر سطح، به رقابت با یکدیگر پرداخته و یک تیم به عنوان تیم منتخب استان با مربیگری مربی منطقه/ناحیه/شهرستان قهرمان به مرحله کشوری صعود خواهد کرد. (سرپرست تیم توسط هیأت ورزشی استان انتخاب می گردد).

۴. مرحله کشور:

تیم های منتخب استان ها توسط فدراسیون ورزش دانش آموزی، با توجه به شاخص های تعیین در سه سطح به صورت گروه ۱، گروه ۲، گروه ۳ تقسیم بندی شده و در گروه خود به رقابت خواهند پرداخت. تیم های برتر هر گروه، به رقابت با یکدیگر می پردازند. دانش آموزان مستعد در تیم ملی دانش آموزی عضو خواهند شد و از مربی تیم قهرمان، به عنوان مربی تیم ملی دانش آموزی استفاده می گردد.

تبصره ۱: تیم های برنده هر رده تحصیلی و مدارسی که دانش آموزان آنها به عنوان عضو تیم ملی دانش آموزی انتخاب شوند، از تسهیلات پیش بینی شده در بخش نظام پاداش برخوردار می گردد.

تبصره ۲: نحوه برگزاری مسابقات در دوره ابتدایی به صورت جشنواره ای می باشد. به نحوی که در مرحله منطقه/ناحیه/شهرستان، استان و کشور از تمام دانش آموزان شرکت کننده به صورت یکسان (مدال، حکم قهرمانی، هدیه و...) تجلیل به عمل می آید.

تبصره ۳: ترکیب تیم منتخب منطقه/ناحیه/شهرستان، استان و کشور به گونه ای است که از هر گروه می بایست حداقل ۲ نفر در تیم منتخب آن مرحله قرار گیرند.

نکات اجرایی:

- ۱) اجرای صحیح و منطبق بر برنامه آموزشی درس تربیت بدنی از اهمیت و اولویت خاصی برخوردار است. مسابقات به عنوان یکی از برنامه های مکمل درس تربیت بدنی تلقی می شود، که در ساعاتی غیر از زمان درس تربیت بدنی اجرا می شود (فعالیت فوق برنامه). به همین سبب، اجرای مسابقات به هیچ وجه نباید خللی در اجرای کیفی درس تربیت بدنی طبق جدول برنامه درسی و ساعت درس تربیت بدنی ایجاد نماید.
- ۲) مسئولیت اصلی اجرای مسابقات ورزشی در مدرسه با مدیر مدرسه بوده که معاون پرورشی و تربیت بدنی نیز به عنوان دبیر اجرایی این برنامه به فعالیت و همکاری خواهد پرداخت. لذا واگذاری مسئولیت اجرای این برنامه به معلم تربیت بدنی، بیش از آنچه در دستورالعمل ذکر گردیده مجاز نمی باشد.
- ۳) شایسته است مدیران محترم در خصوص اخذ رضایت نامه کتبی از ولی قانونی دانش آموزان، گواهی صحت سلامت معتبر، تکمیل کارت شرکت در مسابقات و صدور بیمه حوادث دانش آموزی، در طول اجرای مسابقات اهتمام نمایند.

- ۴) برگزاری کیفی مسابقات، مشارکت فعال مدیران محترم، انجمن اولیاء، آموزگاران و دبیران تربیت بدنی، مربیان پرورشی و معاونان آموزشگاه را می‌طلبد. شایسته است ضمن جلب مشارکت فعال اولیای واجد صلاحیت و توانمند، آموزگاران، دبیران و سایر عوامل اجرایی مدارس در برگزاری این فعالیت‌ها همکاری و مساعدت نمایند.
- ۵) طی اجرای این مسابقات به گونه‌ای برنامه ریزی شود تا از خانواده معزز شهدا، پیشکسوتان و افراد شاخص فرهنگی ورزشی، به‌ویژه قهرمانان ملی که با دانش آموزان آشنایی و یا نسبت دارند، دعوت به‌عمل آید. پیشنهاد می‌شود قهرمانان ملی و شخصیت‌های فرهنگی که دوران دانش آموزی خویش را در آن مدرسه گذرانده‌اند، شناسایی و از آنها برای حضور در مراسم مدرسه خویش دعوت به‌عمل آید. همچنین نام گذاری تیم‌های شرکت کننده به نام شهدا و چهره‌های ورزشی در راستای اهداف تربیتی مورد تأکید می‌باشد.
- ۶) از ظرفیت تشکیلاتی تشکل‌های دانش آموزی مانند فرزنانگان، اتحادیه انجمن‌های اسلامی، بسیج دانش آموزی و... به نحو مقتضی استفاده شود.
- ۷) برنامه ریزی زمان مسابقات به گونه‌ای باشد که با زمان اقامه نماز تداخل نداشته باشد.
- ۸) به منظور دستیابی به اهداف برنامه و توجه به اصل برگزاری منظم و فعال مسابقات، برگزاری مراسم‌ها و تشریفات غیر ضروری مثل افتتاحیه در مدارس مجاز نمی‌باشد.

جدول تعداد مدارس هر استان جهت اجرای طرح ۱۰۰ مسابقه در صد روز

ردیف	استان	تعداد مدارس مورد انتظار جهت اجرای برنامه	ردیف	استان	تعداد مدارس مورد انتظار جهت اجرای برنامه
۱	آذربایجان شرقی	۳۲۰۰	۱۷	سیستان و بلوچستان	۳۹۰۰
۲	آذربایجان غربی	۲۶۰۰	۱۸	فارس	۳۹۰۰
۳	اردبیل	۱۳۸۰	۱۹	قزوین	۸۰۰
۴	اصفهان	۲۷۵۰	۲۰	قم	۶۰۰
۵	البرز	۸۴۰	۲۱	کردستان	۱۶۰۰
۶	ایلام	۶۹۰	۲۲	کرمان	۲۸۰۰
۷	بوشهر	۹۴۰	۲۳	کرمانشاه	۱۹۰۰
۸	تهران (شهر تهران)	۱۷۵۰	۲۴	کهگیلویه و بویر احمد	۱۲۸۰
۹	تهران (شهرستان‌ها)	۲۰۰۲	۲۵	گلستان	۱۴۶۰
۱۰	چهارمحال و بختیاری	۱۰۷۹	۲۶	گیلان	۱۸۰۰
۱۱	خراسان جنوبی	۱۰۲۸	۲۷	لرستان	۲۴۷۰
۱۲	خراسان رضوی	۴۹۲۸	۲۸	مازندران	۲۱۰۰
۱۳	خراسان شمالی	۱۰۹۴	۲۹	مرکزی	۱۰۷۹
۱۴	خوزستان	۴۴۰۰	۳۰	هرمزگان	۲۰۰۰
۱۵	زنجان	۱۰۰۰	۳۱	همدان	۱۳۴۰
۱۶	سمنان	۴۹۰	۳۲	یزد	۸۰۰
جمع کل			۶۰۰۰۰ مدرسه		