



وزارت آموزش و پرورش
معاونت تربیت بدنی و سلامت
فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور



قوانین و مقررات

رشته های ورزشی مسابقات

دانش آموزان دختر و پسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

فهرست:

صفحه

۱. مقدمه ۳
۲. قوانین ومقررات مسابقات هندبال دانش آموزان دختر و پسر ۴
۳. قوانین ومقررات مسابقات فوتسال دانش آموزان دختر و پسر ۹
۴. قوانین ومقررات مسابقات والیبال دانش آموزان دختر و پسر ۱۷
۵. قوانین ومقررات مسابقات طناب زنی دانش آموزان دختر و پسر ۲۰
۶. قوانین ومقررات مسابقات دو و میدانی دانش آموزان دختر و پسر ۲۶
۷. قوانین ومقررات مسابقات تنیس روی میز دانش آموزان دختر و پسر ۳۶
۸. قوانین ومقررات مسابقات بدمینتون دانش آموزان دختر و پسر ۳۹
۹. قوانین ومقررات مسابقات شنا دانش آموزان دختر و پسر ۴۳
۱۰. قوانین ومقررات مسابقات شطرنج دانش آموزان دختر و پسر ۵۲
۱۱. قوانین ومقررات بسکتبال دانش آموزان دختر و پسر ۵۵
۱۲. قوانین ومقررات جشنواره پدر - پسر و دختر - مادر دانش آموزان دختر و پسر ۶۲

مقدمه

با سلام و احترام خدمت همه همکاران محترم، ضمن تقدیر و تشکر از تلاشهای ارزنده شما عزیزان در راستای تمهید مقدمات و برگزاری مسابقات ورزشی درون مدرسه، منطقه و شهرستان و آماده سازی تیمهای ورزشی جهت اعزام به مسابقات مرحله استان و نهایتاً مرحله کشوری به استحضار می‌رساند، مسابقات ورزشی در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ در تمامی مراحل بر اساس شرایط سنی و قوانین و مقررات مشروحه ذیل برگزار خواهد شد.

مقتضی است ضمن مطالعه کامل دستورالعمل فنی مسابقات نسبت به اطلاع رسانی دقیق در اسرع وقت به ذینفعان اقدام لازم را معمول فرمایید.

* مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

تبره: در رشته های بدمینتون، تنیس روی میز، شطرنج، طناب زنی و دو و میدانی حداکثر ۱ دانش آموز و در رشته های جشنواره پدر-پسر و مادر-دختر، فوتسال، والیبال، هندبال و بسکتبال حداکثر ۲ دانش آموز با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می‌تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تبره: در رشته های بدمینتون، تنیس روی میز، شنا، شطرنج و دو و میدانی حداکثر ۱ دانش آموز و در رشته های فوتسال، والیبال، هندبال و بسکتبال حداکثر ۲ دانش آموز با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می‌تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰

تبره: در رشته های بدمینتون، تنیس روی میز، شطرنج، دو و میدانی و بسکتبال *۳* ۳ حداکثر ۱ دانش آموز و در رشته های کشتی آزاد و فرنگی و هندبال حداکثر ۲ دانش آموز با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ به بعد از دانش آموزان پایه دوازدهم نیز می‌تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد و بقیه اعضای تیم از دانش آموزان پایه دهم و یازدهم انتخاب شوند.

توجه ۱: ملاک حضور نفرات در هر تیم، همزمان مقطع تحصیلی و رده سنی است. (به استثناء شنا که رده سنی ملاک است)

توجه ۲: رقابت‌های مقطع تحصیلی ابتدایی به صورت جشنواره برگزار می‌شود.

با احترام مجدد

کمیته مسابقات فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات هندبال

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

قوانین و مقررات مسابقات هندبال دانش آموزان دختر و پسر مدارس کشور در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳ مسابقات رشته هندبال در مقاطع تحصیلی ابتدایی، متوسطه اول و دوم دختران و پسران (در سطوح مناطق و نواحی/استان و کشور) برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

۱- مقطع ابتدایی متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

تبصره: دو نفر از اعضای تیم با شرایط سنی ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ می تواند عضو تیم منتخب در مسابقات باشند.

۲- مقطع متوسطه اول متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تبصره: دو نفر از اعضای تیم با شرایط سنی ۱۳۸۷/۰۷/۰۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ می تواند عضو تیم منتخب در مسابقات باشند.

۴- مقطع متوسطه دوم متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر دو نفر از بازیکنان از پایه دوازدهم حق شرکت در مسابقات را خواهند داشت (سن پایه دوازدهم ۱۳۸۴/۰۷/۰۱ و بعد از آن خواهد بود) بقیه بازیکنان می بایست از پایه دهم و یازدهم باشند.

ب) تعداد نفرات شرکت کننده:

۱) تعداد ورزشکاران در تمام دوره های تحصیلی ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست مجموع ۱۴ نفر می باشد.

۲) ملاک شرکت دانش آموزان در مسابقات هندبال شرایط سنی و دوره تحصیلی و تیم ها به صورت منتخب می باشد.

ج) مقررات فنی مسابقات:

۳) بازی ها در دور اول (مقدماتی) دوره ای و در دور بعدی به صورت حذفی برگزار خواهد شد

مقطع ابتدایی:

۱- اندازه زمین بازی هندبال (۴۰×۲۰) متر و اندازه دروازه (۳×۲) متر با کلیه ابعاد قانونی داخل و

خارج زمین هندبال می باشد.

۲- مسابقات مقطع ابتدایی با توپ شماره ۱ برگزار می گردد.

۳- زمان هر مسابقه دو نیمه (۲×۲۰) دقیقه ای و زمان استراحت بین دو نیمه ۱۰ دقیقه می باشد.

۴- در مسابقات حذفی بعد از نتیجه مساوی بین دو تیم در پایان بازی برنده به شرح ذیل مشخص

خواهد شد.

الف: بعد از ۵ دقیقه استراحت دو وقت اضافی (۲×۵) دقیقه ای با یک دقیقه استراحت در بین دو

نیمه در نظر گرفته می شود.

ب: در صورت تساوی مجدد بعد از قرعه کشی هر تیم ۵ ضربه پنالتی خواهد زد. اگر نتیجه مساوی

ادامه داشت به هر تیم ۵ ضربه پنالتی دیگر تعلق می گیرد. (بازیکنان واجد شرایط و یا همان

بازیکنان قبلی که پنالتی زده اند می توانند برای بار دوم معرفی شوند).

ج: در صورت ادامه تساوی قرعه کشی در حضور نماینده های دو تیم برنده را مشخص خواهد کرد.

تبصره ۵:

وقت بازی براساس شرایط مسابقات، نظر مربیان، سرپرستان و کمیته فنی قابل تغییر می باشد.

مقطع متوسطه اول و دوم :

۱. مسابقات مقطع متوسطه اول و دوم دختران با توپ شماره ۲ و پسران در متوسطه اول با توپ سائیز ۲ و متوسطه دوم با توپ سائیز ۳ برگزار می گردد.

۲. زمان هر مسابقه برای دختران در متوسطه اول و دوم دو نیمه ۲۵ دقیقه ای و با ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد و برای پسران متوسطه اول دو نیمه ۲۵ دقیقه ای و با ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه و برای متوسطه دوم دو نیمه ۳۰ دقیقه ای و با ۱۰ دقیقه استراحت بین دو نیمه می باشد.

تبصره: وقت بازی براساس شرایط مسابقات ، نظر مربیان ، سرپرستان و کمیته فنی قابل تغییر می باشد.

۳. در مسابقات حذفی بعد از نتیجه مساوی بین دو تیم در پایان بازی برنده به شرح زیر مشخص می گردد.

الف) بعد از ۵ دقیقه استراحت ، ۲ وقت اضافی ۵ دقیقه ای با یک دقیقه استراحت در بین دو نیمه در نظر گرفته می شود .

ب) در صورت تساوی مجدد بعد از قرعه کشی هر تیم ۵ ضربه پنالتی خواهد زد . اگر نتیجه مساوی ادامه داشت به هر تیم ۵ ضربه پنالتی دیگر تعلق می گیرد . (بازیکنان واجد شرایط و یا همان بازیکنان قبلی که پنالتی زده اند می توانند برای بار دوم معرفی شوند) .

ج: در صورت ادامه تساوی قرعه کشی در حضور نماینده های دو تیم برنده را مشخص خواهد کرد.

شرایط عمومی :

۱- مسابقات هندبال دانش آموزان طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون هندبال جمهوری اسلامی ایران و فدراسیون ورزش دانش آموزی برگزار خواهد شد .

۲- اگر ۲ تیم در یک گروه دارای امتیازات مساوی باشند رده بندی آنها به ترتیب زیر انجام می گردد .

۱-۲ : نتیجه بازی بین ۲ تیم (کدام تیم، کدام تیم را برده)

۲-۲: تفاضل گل بین تیم های همان گروه

۲-۳: گل زده بیشتر بین تیم های همان گروه

۲-۴: در صورت مساوی بودن قرعه کشی در حضور دینفعان.

۳. اگر ۳ تیم در یک گروه دارای امتیازات مساوی باشند :

۱-۳ : تفاضل گل بین تیمهای هم امتیاز

۲-۳ : گل زده بیشتر در مسابقات بین تیمهای هم امتیاز

اگر در مرحله فوق نتیجه ای حاصل نشد :

۳-۳: تفاضل گل بین همه تیم های همان گروه

۳-۴: گل زده بیشتر بین همه تیم های همان گروه

۳-۵: در صورت تساوی مراحل قبل ، قرعه کشی با حضور مسئولین تیم های دینفع ، تیم برتر را مشخص خواهد کرد.

موارد پیش بینی نشده در جریان مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد.

انجمن هندبال

فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات فوتسال

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

قوانین ومقررات مسابقات فوتسال دانش آموزان دختر سراسر کشور — سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲

مسابقات مرحله کشوری به صورت منتخب استان در مقاطع تحصیلی ابتدایی دوره دوم (جشنواره) و متوسطه دوره اول برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

۱- ابتدایی دوره دوم متولدین سالهای: ۹۰/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰

حداکثر دو دانش آموز، متولد ۱۳۹۰/۷/۱ به بعد می توانند در تیم حضور داشته باشند.

۲- متوسطه دوره اول متولدین سالهای: ۸۷/۱۰/۱۱ الی ۹۰/۱۰/۱۰

حداکثر دو دانش آموز، متولد ۱۳۸۷/۷/۱ به بعد می توانند در تیم حضور داشته باشند.

ب) تعداد نفرات شرکت کننده:

۱. ابتدایی دوره دوم:

تعداد بازیکنان ۱۰ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۲ نفر

از ۱۰ بازیکن حداقل ۲ بازیکن، یک نفر پایه چهارم و یک نفر پایه پنجم انتخاب گردد.

۲. متوسطه دوره اول و دوم:

تعداد بازیکنان ۱۰ نفر به همراه یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعا ۱۲ نفر

ج) مقررات فنی مسابقات:

مسابقات براساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال و فدراسیون ورزش دانش آموزی جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.

* کلیه تیم ها می بایست دارای لباس متحدالشکل ورزشی شماره دار در دو دست و دو رنگ مختلف باشند.

* شماره پیراهن بازیکنان از ۱ تا ۱۰ می باشد که تا پایان مسابقات قابل تغییر نیست. (پشت و جلوی پیراهن و

سمت راست شورت بازیکنان شماره داشته باشد)

* همراه داشتن کاور برای تیم ها الزامی می باشد. (تهیه کاور متفاوت با رنگ پیراهن به عهده تیم ها می باشد)

* پوشیدن کاور برای بازیکنان ذخیره در تمام طول بازی الزامی می باشد. (رنگ کاور متفاوت با رنگ پیراهن

بازیکنان باشد)

* دروازه بانان مجازند از شلوار گرمکن استفاده نمایند. (دروازه بان می بایست دو دست لباس داشته باشد)

* بازیکنان از کفش مخصوص فوتسال استفاده کنند.

* استفاده از جوراب بلند و ساق بند (قلم بند) برای کلیه ورزشکاران الزامی می باشد.

* بازیکنان می توانند از کشاله بند استفاده نمایند به شرطی که رنگ آن با رنگ شورت بازی هم‌رنگ باشد.

* کاپیتان تیم باید دارای بازوبند کاپیتانی باشد.

* استفاده از هر گونه پوشش و زیورآلات ممنوع می باشد.

* استفاده از عینک برای بازیکنان با مشخصاتی که در ذیل اشاره شده است قابل استفاده می باشد.

۱. جنس عدسی عینک از شیشه نباشد.

۲. کلیه اجزای عینک از جنس نرم و قابل انعطاف باشد. (از جنس سخت و غیر قابل انعطاف ساخته نشده باشد)

تذکر: تایید نهایی استفاده بازیکن از عینک بر عهده داور مسابقه می باشد.

* کلیه بازیکنان می توانند با دروازه بان تعویض شوند مشروط بر آنکه بازیکن و جانشینی که جایگزین دروازه

بان می شود پیراهن دروازه بانی عیناً مشابه دروازه بانان اصلی تیم و با شماره خودش بپوشد.

* مسابقات با استفاده از توپ سایز ۴ تنبل برگزار می گردد.

* مدت زمان مسابقه در دوره ابتدایی دو نیمه ۱۲ دقیقه ای رونده و در متوسطه دوره اول و دوم دو نیمه ۱۵ دقیقه ای رونده می باشد.

* هر تیم می تواند در هر نیمه، از یک تایم استراحت ۱ دقیقه ای استفاده نماید که جز زمان مسابقه نمی باشد.

* در زمان تایم اوت، بازیکنان داخل زمین باید از منطقه تعویض خارج شوند. پوشیدن کاور برای بازیکنان ذخیره جهت متمایز شدن از بازیکنان داخل زمین الزامی است.

* مریبان در طول بازی باید از منطقه فنی مشخص شده استفاده نمایند.

* مسابقات در مرحله مقدماتی به صورت دوره ای و در مرحله بعد به صورت تک حذفی (فیرو) می باشد.

در صورتی که دو تیم در پایان مسابقات دوره ای در جمع امتیازات با هم برابر شوند:

الف) ابتدا نتیجه بازی رو در روی دو تیم در نظر گرفته می شود.

ب) چنانچه در بازی رو در رو نتیجه مساوی باشد، تیم برتر با تفاضل گل مشخص خواهد شد.

ج) در صورتی که دو تیم در تفاضل گل نیز مساوی باشند، ملاک تعیین برنده تعداد گل های زده بیشتر می باشد.

د) در صورتی که دو تیم در تعداد گل های زده شده نیز مساوی باشند، ملاک تعیین برنده گل های خورده شده کمتر می باشد.

ه) چنانچه در همه موارد فوق مساوی باشند، تیم برنده با ضربات پنالتی مشخص می شود.

* در مرحله حذفی در پایان وقت قانونی اگر ۲ تیم مساوی شدند وقت اضافه لحاظ نمی گردد و مستقیماً ضربات پنالتی انجام می شود.

* تصمیم گیری در مواردی که در قانون و مقررات پیش بینی نشده است به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود .

❖ فوق برنامه :

اجرای تکنیک شوت در متوسطه دوره اول (تعداد روپایی با دو پا در ۳۰ ثانیه و ۵ شوت از محل پنالتی دوم به تیرک افقی دروازه ، هر برخورد یک امتیاز)

اجرای تکنیک شوت در ابتدایی دوره دوم (۴ شوت از فاصله ۸ متری به تیرک های دروازه ، هر برخورد یک امتیاز)

تبصره :

اجرای مهارت های مذکور برای کلیه ورزشکاران اختیاری بوده و به ۳ نفر برتر هر تکنیک، جوایزی اهداء خواهد شد.

انجمن فوتسال دانش آموزان دختر فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور

قوانین و مقررات مسابقات فوتسال دانش آموزان پسر سراسر کشور سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسابقات مرحله کشوری به صورت منتخب استان در مقاطع تحصیلی ابتدایی دوره دوم، متوسطه دوره اول و دوم برگزار می گردد.

(الف) شرایط سنی شرکت کنندگان

۱- ابتدایی دوره دوم متولدین سال های : ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

۲- متوسطه دوره اول متولدین سال های ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ الی ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تبصره:

➤ حداکثر دو دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۹۰/۰۷/۰۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ ابتدایی دوره دوم نیز می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

➤ حداکثر دو دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۸۷/۰۷/۰۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ متوسطه دوره اول نیز می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

(ب) تعداد نفرات شرکت کننده

مقطع ابتدایی دوره دوم

تعداد بازیکنان ۱۰ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۲ نفر
از ۱۰ بازیکن حداقل ۲ بازیکن یک نفر پایه چهارم و یک نفر پایه پنجم انتخاب گردد.

مقطع متوسطه دوره اول و دوم:

تعداد بازیکنان ۱۰ نفر به همراه یک مربی یک سرپرست جمعا ۱۲ نفر

(ج) مقررات فنی مسابقات

✓ مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال و فدراسیون ورزش دانش آموزی جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد.

✓ کلیه تیم ها می بایست دارای لباس متحدالشکل ورزشی شماره دار در دو دست و دو رنگ مختلف (تیره و روشن باشند).

✓ شماره پیراهن بازیکنان از ۱ تا ۱۵ می باشد که تا پایان مسابقات قابل تغییر نیست. پشت و جلوی پیراهن و سمت راست شورت بازیکنان شماره داشته باشد

✓ همراه داشتن کاور برای تیم‌ها الزامی می‌باشد تهیه کاور متفاوت با رنگ پیراهن به عهده تیم‌ها می‌باشد.

تذکر: پوشیدن کاور برای بازیکنان ذخیره در تمام طول بازی الزامی می‌باشد. رنگ کاور متفاوت با رنگ پیراهن بازیکنان باشد.

✓ دروازه بانان مجازند از شلوار گرمکن استفاده نمایند. (دروازه بان می‌بایست دو دست لباس داشته باشد)

✓ بازیکنان از کفش مخصوص فوتسال استفاده کنند.

✓ استفاده از قلم بند و جوراب بلند برای کلیه ورزشکاران الزامی می‌باشد.

✓ بازیکنان می‌توانند از کفش بند استفاده نمایند به شرطی که رنگ آن با رنگ شورت بازی هم رنگ باشد.

✓ کاپیتان تیم باید دارای بازوبند کاپیتانی باشد. استفاده از هر گونه پوشش و زیور آلات ممنوع می‌باشد.

❖ استفاده از عینک برای بازیکنان با مشخصاتی که در ذیل اشاره شده است قابل استفاده باشد، در غیر این صورت بازیکن حق استفاده از عینک را نخواهد داشت:

۱- به جای شیشه از پلک استفاده شده باشد.

۲- کلیه اجزای عینک از جنس نرم و ژله ای باشد.

۳- از جنس سخت و غیر قابل انعطاف ساخته نشده باشد.

تذکر: تأیید نهایی استفاده بازیکن از عینک بر عهده داور مسابقه خواهد بود.

✓ کلیه بازیکنان می‌توانند با دروازه بان تعویض شوند مشروط بر آنکه بازیکن و جانشینی که جایگزین دروازه بان می‌شود پیراهن دروازه بانی عیناً مشابه دروازه بان و با شماره خودش بپوشد.

✓ ابعاد زمین با توجه به قوانین حداقل 25×16 و حداکثر 42×25 متر می‌باشد. ابعاد دروازه ها 3×2 می‌باشد.

✓ مسابقات با استفاده از توپ سایز ۴ تنبل برگزار می‌گردد.

✓ مدت زمان مسابقه در هر دو دوره دو نیمه ۱۵ دقیقه ای رونده می‌باشد در زمان استراحت (TIMEOUT)، زمان بازی متوقف می‌شود.

✓ مسابقات در مرحله مقدماتی به صورت دوره ای و در مرحله بعد به صورت تک حذفی (فیزو) می‌باشد.

✓ هر تیم می‌تواند در هر نیمه از یک تیم استراحت ۱ دقیقه ای استفاده نماید که جز زمان مسابقه نمی‌باشد.

✓ در زمان تایم اوت بازیکنان داخل زمین باید از منطقه تعویض خارج شوند و حق تعویض ندارند و همچنین پوشیدن کاور برای بازیکنان ذخیره جهت متمایز شدن از بازیکنان داخل زمین الزامی است.

✓ مربیان در طول بازی باید از منطقه فنی مشخص شده استفاده نمایند.

د. در صورتی که دو تیم در پایان مسابقات دوره ای در جمع امتیازات با هم برابر شوند :

- (۱) ابتدا نتیجه بازی رو در روی دو تیم در نظر گرفته می شود.
 - (۲) چنانچه در بازی رو در رو نتیجه مساوی باشد تیم برتر با تفاضل گل مشخص خواهد شد.
 - (۳) در صورتی که دو تیم در تفاضل گل نیز مساوی باشند ملاک تعیین برنده تعداد گل های زده بیشتر می باشد.
 - (۴) چنانچه در همه موارد مساوی باشند امتیاز کمتر کارت های زرد و قرمز هر کارت زرد یک امتیاز منفی و هر کارت قرمز دو امتیاز منفی)
 - (۵) در صورت تساوی در کارت های زرد و قرمز تیم برنده با ضربات پنالتی مشخص می شود.
- در مرحله حذفی در پایان وقت قانونی اگر ۲ تیم مساوی شدند وقت اضافه لحاظ نمی گردد و به صورت مستقیم ضربات پنالتی انجام می شود. (غیر از بازی فینال)
- در جدول قرعه کشی مسابقات، تیم ها با توجه به برگزاری مسابقات سال قبل و تعیین رتبه های اول تا هشتم در مقاطع ابتدایی این تیم ها به عنوان سرگروه در جدول لحاظ خواهند شد.
- بدیهی است در دوره ی متوسطه ی اول که مسابقات برگزار نشده است، تمامی تیم ها در قرعه کشی شرکت داده شده و جایگاه آن ها در گروه ها به قید قرعه مشخص خواهند شد.

اخطار و اخراج :

- ۱- مسئولیت ثبت اخطارها و اخراجی های بازیکنان و کادر تیم به عهده سرپرست تیم ها می باشد.
 - ۲- اگر بازیکنان یا جانشینان دو اخطار در چند مسابقه دریافت نمایند از مسابقه بعدی محروم می شوند.
 - ۳- دریافت دو کارت زرد در یک مسابقه یا دریافت یک کارت قرمز مستقیم بازیکن یا جانشین از مسابقه بعدی محروم می گردد.
 - ۴- اگر بازیکنان یا جانشینان در یک مسابقه کارت قرمز مستقیم دریافت کنند علاوه بر محرومیت از بازی بعد، چنانچه کارت زرد دیگری در همین مسابقه گرفته باشند آن کارت های زرد نیز به طور جداگانه برای آنان محاسبه می شود.
- دریافت کارت قرمز بازیکنان یا جانشینان را از بازی بعدی محروم می سازد.
- در مرحله گروهی تک اخطار بازیکنان یا جانشینان در صورت صعود تیم به دور حذفی بخشیده می شوند.
- تصمیم گیری در مواردی که در قانون و مقررات پیش بینی نشده است به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.

فوق برنامه :

اجرای تکنیک روپایی و شوت در متوسطه دوم تعداد روپایی با دو پا در ۳۰ ثانیه و ۵ شوت از

محل پنالتی دوم به تیرک افقی دروازه ، هر برخورد یک امتیاز)

اجرای تکنیک شوت در ابتدایی دوره دوم (۴) شوت از فاصله ۶ متری به تیرک های دروازه، هر

برخورد یک امتیاز)

تبصره : اجرای مهارت های مذکور برای کلیه ورزشکاران اختیاری بوده و به ۳ نفر برتر هر

تکنیک جوایزی اهداء خواهد شد.

انجمن فوتسال دانش آموزان پسر فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات **والیبال**

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسابقات مرحله کشوری به صورت منتخب استان در مقاطع تحصیل ابتدایی دوره دوم (جشنواره)

و متوسطه دوره اول دختران و پسران برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

۱- ابتدایی دوره دوم (مینی والیبال) متولدین سالهای: ۹۰/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰

متوسطه دوره اول متولدین سالهای: ۸۷/۱۰/۱۱ الی ۹۰/۱۰/۱۰

تبصره:

(حداکثر دو دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ ابتدایی دوره دوم نیز می توانند در مسابقات شرکت نمایند)

(حداکثر دو دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ متوسطه دوره اول نیز می توانند در مسابقات شرکت نمایند)

ب) تعداد نفرات شرکت کننده:

۱) ابتدایی دوره دوم (مینی والیبال):

❖ تعداد بازیکنان ۸ نفر (۴ نفر اصلی و ۴ نفر ذخیره) به همراه یک نفر مربی و یک نفر سرپرست جمعا ۱۰ نفر ضمنا "تعداد بازیکنان در هر زمین ۴ نفر می باشد.

❖ در مسابقات دختران و پسران هر مربی موظف است حداقل ۲ بازیکن از پایه های پائین تر از ششم (چهارم - پنجم) انتخاب نماید.

۲) متوسطه دوره اول:

❖ تعداد بازیکنان ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر می باشند.

شرایط و مقررات فنی مینی والیبال (ابتدایی دوره دوم)

۱) مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی برگزار می گردد.

۲) لباس بازیکنان باید شماره دار (جلو و عقب پیراهن)، متحدالشکل و یکرنگ بوده و هم چنین داشتن کفش کتانی و جوراب الزامی است.

۳) ابعاد زمین برای پسران و دختران 7×7 می باشد.

۵) تور برای پسران $2/20$ سانتی متر و برای دختران $2/10$ سانتی متر و سائیز توپ شماره ۴ می باشد.

۶) زننده سرویس مجاز نیست توپی که ارتفاع آن از تور بالاتر باشد در منطقه جلو حمله یا دفاع نماید و سرویس زننده در صورت کسب ۲ امتیاز پیاپی ملزم به چرخش بوده و بازیکن بعدی سرویس خواهد زد.

۷) چرخش در بازی مینی والیبال فقط مخصوص زننده سرویس براساس برگ ارنج همان ست می باشد.

۷) شماره پیراهن بازیکنان از شماره ۱ تا ۱۰ می باشد.

۹) تعداد تایم استراحت در هر ست ۲ تایم می باشد که زمان هر کدام ۳۰ ثانیه است.

- ۱۰) مسابقات به صورت ۲ ست از ۳ ست برگزار می گردد.
- ۱۱) امتیازات در ست های اول و دوم ۲۵ و در ست سوم ۱۵ می باشد.
- ۱۲) برخورد بازیکن به تور در حین بازی خطا محسوب می شود.
- ۱۳) در صورت نیاز ممکن است یک تیم در یک روز دوبازی انجام دهد.

۴) دوره تحصیلی متوسطه اول:

* مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون والیبال جمهوری اسلامی ایران و دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی برگزار می گردد.

* تعداد ورزشکاران در دوره متوسطه اول ۱۲ بازیکن ، به همراه یک مربی و یک سرپرست مجموعاً ۱۴ نفر می باشند.

* هر تیم می تواند یک بازیکن را به عنوان **لیبرو** از بین ۱۲ بازیکن انتخاب نماید و **لباس لیبرو** از سایر بازیکنان باید متفاوت باشد.

* ارتفاع تور در دوره تحصیلی متوسطه اول پسران سانتی متر می باشد.

* ارتفاع تور در دوره تحصیلی متوسطه اول دختران ۲/۲۰ سانتی متر می باشد.

* مسابقات بصورت ۲ ست از ۳ ست برگزار میگردد و امتیازات ست های اول و دوم ۲۵ و ست سوم ۱۵ می باشد .

* شماره پیراهن بازیکنان از شماره ۱ تا ۱۵ می باشد .

* تعداد تایم استراحت در هر ست ۲ تایم می باشد که زمان هر کدام ۳۰ ثانیه است .

* در صورت نیاز، یک تیم در یک روز ۲ بازی انجام خواهد داد .

* حضور مربی به همراه تیم هنگام برگزاری مسابقه الزامیست .

* در مسابقات متوسطه اول دختران و پسران هر مربی موظف است حداقل ۲ بازیکن از پایه های ششم و هفتم انتخاب نماید .

رتبه بندی همه تیم های شرکت کننده با توجه به قرارگرفتن در دسته های مسابقات سال آینده (دسته ۱ و دسته ۲) مشخص خواهد گردید. (از رتبه اول تا آخر)

تذکره:

* در صورت برگزاری مسابقات والیبال استانی در دوره تحصیلی متوسطه دوم ، رده سنی از ۸۴/۱۰/۱۱ الی ۸۷/۱۰/۱۰ در نظر گرفته شود.

* در دوره تحصیلی **ابتدایی** با هدف استعداد یابی و انتخاب برترین ها در اجرای تکنیک **پنجه** و **ساعد** برای کلیه شرکت کنندگان، ۲ ایستگاه (پنجه و ساعد) در نظر گرفته شده که به ۳ نفر برتر در هر ایستگاه ، **یادبودی** تعلق خواهد گرفت.

* **سایر موارد پیش بینی نشده توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد .**

انجمن والیبال فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات طناب زنی

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مواد جشنواره رشته طناب زنی و تعداد نفرات هر تیم در دوره دوم ابتدایی به شرح زیر می باشد:

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

۱- ابتدایی دوره دوم متولدین سالهای: ۹۰/۱۰/۱۱ الی ۹۳/۱۰/۱۰

حداکثر یک دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ ابتدایی دوره دوم نیز می تواند در مسابقات شرکت نمایند

۲- متوسطه دوره اول متولدین سالهای: ۸۷/۱۰/۱۱ الی ۹۰/۱۰/۱۰

حداکثر یک دانش آموز، متولدین ماه های ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ متوسطه اول نیز می تواند در مسابقات شرکت نمایند

۱) تعداد شرکت کنندگان هر تیم:

تعداد نفرات هر تیم شامل ۶ ورزشکار دانش آموز به همراه یک مربی و سرپرست جمعا ۸ نفر می باشد.

شرایط و ضوابط انتخاب مربی و ورزشکاران دانش آموز مطابق با دستورالعمل شرایط عمومی دانش آموزان می باشد.

همه اعضای تیم باید حداقل در یک ماده تیمی یا انفرادی شرکت کنند.

۲) لوازم و تجهیزات مورد نیاز هر تیم:

لباس یکدست تیمی مناسب.

تکمیل مدارک فرم های مربوطه مطابق با دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی.

طناب های انفرادی نمایشی ، سرعتی ، دابل داچ.

۳) ملاحظات و تذکرات مهم

تذکر ۱: قوانین و مقررات مسابقات و جشنواره های مختلف طناب زنی در سطح استان و کشور با در نظر گرفتن فلسفه و اهداف فدراسیون ورزش دانش آموزی و همچنین مقتضیات خاص ورزش مدارس تدوین شده است. الویت اساسی انجمن طناب زنی مدارس تمرکز بر توسعه کمی و کیفی ورزش طناب زنی در سطح مدارس کشور به منظور تامین سلامتی دانش آموزان می باشد.

تذکر ۲: مسئولین محترم استان ها و مربیان تیم ها در صورت وجود هر گونه مشکل فنی و یا ابهام خاص در تفسیر و روش برگزاری مواد مسابقات موارد را با انجمن طناب زنی مدارس مطرح کنند.

- جشنواره در ۵ ماده تیمی و یک ماده نمایشی فرهنگی ورزشی برگزار می گردد.

مواد جشنواره:

ردیف	نام ماده	زمان	تعداد بازیکنان	ابعاد زمین
۱	آزاد نمایشی انفرادی	۷۵ ثانیه	۱	۱۲*۱۲
۲	۳۰ ثانیه جاگینگ انفرادی	۳۰ ثانیه	۱	۵*۵
۳	۲*۳۰ ثانیه دابل آندر امدادی	۶۰ ثانیه	۲	۵*۵
۴	۴*۳۰ ثانیه سرعت امدادی	۱۲۰ ثانیه	۴	۵*۵
۵	۴*۳۰ ثانیه دابل داچ امدادی	۱۲۰ ثانیه	۴	۵*۵

*** ماده آزاد نمایشی انفرادی:** ورزشکار با طناب کوتاه مهارت‌های مختلف را به صورت پیوسته اجرا می‌کند.

موارد امتیاز دهی: داشتن مناسب بی کلام و مناسب با ریتم اجرا، شروع و پایان جذاب در روتین، فرم اجرای مناسب، چیدمان مناسب مهارت‌ها و اجرای خلاقانه و منحصر به فرد، پیوستگی بین مهارت‌ها استفاده مناسب از فضای تعیین شده در طول اجرا، تنوع مهارت‌ها در طول اجرای روتین.

*** ۳۰ ثانیه جاگینگ انفرادی:** بازیکن در مدت زمان ۳۰ ثانیه با مهارت جاگینگ را با سرعت اجرا می‌کند. ملاک امتیاز شمارش پای راست می‌باشد. خطای شروع ۳ امتیاز از شمارش رکورد بازیکن کسر می‌شود.

*** ۲*۳۰ ثانیه دبل آندر امدادی:** هر بازیکن با مهارت دابل آندر در مدت زمان ۳۰ ثانیه و با فرمان تعویض داور مسابقه را اجرا میکنند. شمارش تعداد صحیح مهارت دابل آندر بازیکنان رکورد تیم محسوب می‌شود. خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می‌شود.

*** ماده ۴*۳۰ ثانیه سرعت امدادی:** هر بازیکن با مهارت جاگینگ در مدت زمان ۳۰ ثانیه و با فرمان تعویض داور مسابقه را اجرا میکنند. شمارش پای راست بازیکنان رکورد تیم محسوب می‌شود. خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می‌شود.

*** ماده ۴*۳۰ ثانیه دابل داچ امدادی:**

در این ماده بازیکنان طبق جدول زیر تعویض‌ها را انجام می‌دهند.

خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می شود. اگر بازیکنی سمت پرش و تعویض را به صورتی که در جدول زیر آمده رعایت نکند، شمارش آن بازیکن از تیم در این ماده صفر می شود

چرخاننده دوم	پرش کننده	چرخاننده اول	استراحت
B	C →	A	D
B	D ←	C	A
D	A →	C	B
D	B ←	A	C

*بخش فرهنگی ورزشی:

اجرای هماهنگ برنامه روتین توسط همه ورزشکاران، مربیان و عوامل اجرایی بصورت مشترک و هم زمان.

روش برگزاری بخش فوق برنامه فرهنگی ورزشی متعاقبا اعلام خواهد شد.

مواد مسابقات رشته طناب زنی و تعداد نفرات هر تیم در دوره تحصیلی متوسطه اول به شرح زیر می باشد:

(۱) تعداد شرکت کنندگان هر تیم:

تعداد نفرات هر تیم شامل ۶ ورزشکار دانش آموز به همراه یک مربی و سرپرست جمعا ۸ نفر می باشد.

شرایط و ضوابط انتخاب مربی و ورزشکاران دانش آموز مطابق با دستورالعمل شرایط عمومی دانش آموزان می باشد.

همه اعضای تیم باید حداقل در یک ماده تیمی یا انفرادی شرکت کنند.

(۲) لوازم و تجهیزات مورد نیاز هر تیم:

لباس یکدست تیمی برای پسران پیراهن و شورت مناسب.

تکمیل مدارک فرم های مربوطه مطابق با دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی.

طناب های انفرادی نمایشی ، سرعتی ، دابل داچ.

۳) ملاحظات و تذکرات مهم

تذکره ۱: تنها مرجع رسمی تفسیر قوانین و مقررات مسابقات طناب زنی در سطح آموزش و پرورش صرفاً انجمن طناب زنی مدارس " بوده و هرگونه تفسیر در گروههای مختلف مجازی و سایر کلاس ها معتبر نمی باشد .

تذکره ۲: قوانین و مقررات مسابقات و جشنواره های مختلف طناب زنی در سطح استان و کشور با در نظر گرفتن فلسفه و اهداف فدراسیون ورزش دانش آموزی و همچنین مقتضیات خاص ورزش مدارس تدوین شده است. الویت اساسی انجمن طناب زنی مدارس تمرکز بر توسعه کمی و کیفی ورزش طناب زنی در سطح مدارس کشور به منظور تامین سلامتی دانش آموزان می باشد .

تذکره ۳: مسئولین محترم استان ها و مربیان تیم ها در صورت وجود هرگونه مشکل فنی و یا ابهام خاص در تفسیر و روش برگزاری مواد مسابقات موارد را با انجمن طناب زنی مدارس مطرح کنند.

مواد مسابقات :

ردیف	نام ماده	زمان	تعداد بازیکنان	ابعاد زمین
۱	آزاد نمایشی انفرادی	۷۵ ثانیه	۱	۱۲*۱۲
۲	۳۰ ثانیه جاگینگ سرعت	۳۰ ثانیه	۱	۵*۵
۳	۴*۳۰ ثانیه دابل آندر امدادی	۱۲۰ ثانیه	۴	۵*۵
۴	۴*۳۰ ثانیه سرعت امدادی	۱۲۰ ثانیه	۴	۵*۵
۵	۳۰*۴ ثانیه دابل داچ امدادی	۱۲۰ ثانیه	۴	۵*۵

ماده آزاد نمایشی انفرادی: ورزشکار با طناب کوتاه مهارتهای مختلف را به صورت پیوسته اجرا می کند.

موارد امتیاز دهی: داشتن مناسب بی کلام و مناسب با ریتم اجرا، شروع و پایان جذاب در روتین، فرم اجرای مناسب، چیدمان مناسب مهارتها و اجرای خلاقانه و منحصر به فرد، پیوستگی بین مهارتها استفاده مناسب از فضای تعیین شده در طول اجرا، تنوع مهارتها در طول اجرای روتین

۳۰ ثانیه جاگینگ انفرادی: بازیکن در مدت زمان ۳۰ ثانیه مهارت جاگینگ را با سرعت اجرا می کند. ملاک امتیاز شمارش پای راست می باشد. خطای شروع ۳ امتیاز از شمارش رکورد بازیکن کسر می شود.

۳۰*۴ ثانیه دابل آندر امدادی: هر بازیکن با مهارت دابل آندر در مدت زمان ۳۰ ثانیه و با فرمان تعویض داور مسابقه را اجرا میکنند. شمارش تعداد صحیح مهارت دابل آندر بازیکنان رکورد تیم محسوب می شود. خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می شود.

ماده ۳۰*۴ ثانیه جاگینگ سرعت امدادی: هر بازیکن با مهارت جاگینگ در مدت زمان ۳۰ ثانیه و با فرمان تعویض داور مسابقه را اجرا میکنند. شمارش پای راست بازیکنان رکورد تیم محسوب می شود. خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می شود.

ماده ۳۰*۴ ثانیه دابل داچ امدادی: در این ماده بازیکنان طبق جدول زیر تعویض ها را انجام می دهند. خطای شروع و تعویض هر کدام ۳ امتیاز از شمارش رکورد تیم کسر می شود. اگر بازیکنی سمت پرش را به صورتی که در جدول زیر آمده رعایت نکند، شمارش آن بازیکن از تیم در این ماده صفر می شود

چرخاننده اول	پرش کننده	چرخاننده دوم	استراحت
A	C →	B	D
C	D ←	B	A
C	A →	D	B
A	B ←	D	C

انجمن طناب زنی فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات دو و میدانی

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

قوانین و مقررات مسابقات دو و میدانی دانش آموزان دختر و پسر کشور

مسابقات رشته دو و میدانی در سه مقطع ابتدایی، متوسطه اول و متوسطه دوم برگزار خواهد شد.

(۱) شرایط سنی شرکت کنندگان:

* مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه ششم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه نهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه دوازدهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

توجه ۱: ملاک حضور نفرات در هر تیم، همزمان مقطع تحصیلی و نیز سن است.

توجه ۲: رقابت های مقطع تحصیلی ابتدایی به صورت جشنواره برگزار می شود.

(۲) تعداد شرکت کنندگان:

- مقطع تحصیلی ابتدایی: تعداد ۶ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً ۸ نفر
- مقطع تحصیلی متوسطه اول: تعداد ۶ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً ۸ نفر
- مقطع تحصیلی متوسطه دوم: تعداد ۶ نفر ورزشکار، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً ۸ نفر

(۳) مواد مسابقات و مقررات فنی متوسطه اول و متوسطه دوم (دختران و پسران)

مسابقات بر اساس مقررات ISF در ۵ گروه برگزار می گردد.

گروه ها	مواد متوسطه اول و دوم پسران	مواد متوسطه اول و دوم دختران
(۱) سرعت ها	۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر	۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۴۰۰ متر
(۲) موانع	۱۱۰ متر بامانع، ۳۰۰ متر بامانع	۱۰۰ متر بامانع، ۳۰۰ متر بامانع
(۳) استقامت و نیمه استقامت	۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر، ۳۰۰۰ متر	۸۰۰ متر، ۱۵۰۰ متر
(۴) پرش ها	پرش طول، پرش سه گام، پرش ارتفاع	پرش طول، پرش سه گام، پرش ارتفاع
(۵) پرتاب ها	پرتاب وزنه، پرتاب نیزه، پرتاب دیسک	پرتاب وزنه، پرتاب نیزه، پرتاب دیسک
(۶) امدادی رله	(۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۳۰۰ متر، ۴۰۰ متر)	(۱۰۰ متر، ۲۰۰ متر، ۳۰۰ متر، ۴۰۰ متر)

(۴) شرایط اختصاصی شرکت در مسابقات:

- هر ورزشکار مجاز است حداکثر دو ماده انفرادی و یک ماده تیمی (امدادی) شرکت کند.

- ورزشکاران جهت شرکت در مواد انفرادی باید قوانین زیر را رعایت کنند:

- * شرکت در ۱ ماده دو (از گروه‌های ۱، ۲، ۳) + ۱ ماده پرشی (از گروه ۴)
- * یا شرکت در ۱ ماده دو (از گروه‌های ۱، ۲، ۳) + ۱ ماده پرتابی (از گروه ۵)
- * یا شرکت در ۱ ماده پرتابی (از گروه ۵) + ۱ ماده پرشی (از گروه ۴).
- شرکت یک ورزشکار در ۲ ماده از یک گروه مجاز نیست (شرکت در ۲ ماده از گروه دوها، یا شرکت در ۲ ماده از گروه پرش‌ها، یا شرکت در ۲ ماده از گروه پرتاب‌ها).
- از هر تیم حداکثر ۳ ورزشکار مجاز است در یک ماده مشترک شرکت کند.
- هر تیم باید در هر یک از گروه‌های ذکر شده (گروه‌های ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ و ۶)، حداقل یک شرکت کننده داشته باشد تا حداقل یک امتیاز را در هر گروه ثبت نماید. در غیر این صورت آن تیم در جدول امتیازات تیمی (رده‌بندی تیمی) جهت کسب مقام تیمی قرار داده نمی‌شود.

(۵) شیوهی اجرای مسابقات:

* دسته‌بندی‌ها:

- دسته‌بندی‌ها بر اساس تصمیم برگزار کنندگان مسابقات انجام می‌شود و ممکن است به صورت نهایی یا بر اساس نیاز دارای مراحل تا رسیدن به فینال باشد.
- گروه‌بندی‌ها (A و B و...) بر اساس اطلاعات موجود از ورزشکاران و در صورت در دسترس نبودن تصادفی انجام می‌شود.

* جداول امتیازدهی انفرادی:

- جداول امتیازدهی برای دختران و پسران به صورت مجزا و در مقیاس جدول ۱ الی ۱۰۰ امتیازی ISF خواهد بود. (تایید شده ISF 2019).

- هر رکوردی که بین دو امتیاز جدول باشد، امتیاز کمتر ملاک محاسبه خواهد بود.

* نحوه رتبه‌بندی تیم‌ها:

رده‌بندی تیم‌ها بر اساس جدول امتیازی ISF و به شرح زیر انجام می‌شود:

- ۱- از هر گروه از مواد مسابقات، بالاترین امتیاز به دست آمده انتخاب می‌گردد. با توجه به وجود پنج گروه، ۵ رکورد برتر انتخاب می‌شوند.
- ۲- از مجموع رکوردهای باقی مانده، امتیاز ۴ رکورد برتر انتخاب می‌شوند.
- ۳- امتیاز مربوط به رکورد امدادی رله با ۹ امتیاز ذکر شده (۵ رکورد برتر از پنج گروه + ۴ رکورد برتر مجموع) جمع بسته می‌شود.

مجموع امتیازات تیم = ۵ امتیاز برتر از هر ۵ گروه + ۴ امتیاز برتر از مجموع امتیازات گروه‌ها + امتیاز امدادی رله

- جهت قرار گرفتن در رتبه‌بندی نهایی، هر تیم باید در هر ۶ گروه، حداقل ۱ امتیاز را کسب کرده باشد (گروه ۱ الی ۵ + امتیاز امدادی رله).

توجه: در صورت تساوی دو یا چند تیم در یک امتیاز واحد، امتیاز یازدهم و در صورت نیاز امتیاز دوازدهم و... در نظر گرفته می‌شود. اگر بازم حالت تساوی برقرار بود، نتیجه رله عامل برتری تیم‌ها خواهد بود.

مثال: چنانچه تیمی پس از پایان مسابقات رکوردهای ذیل را به دست آورده باشد نحوه محاسبه امتیازات کسب شده به این صورت است:

امدادی	گروه پنجم (پرتاب‌ها)			گروه چهارم (پرش‌ها)				گروه سوم (موانع)			گروه دوم (استقامت و نیمه استقامت)			گروه اول (دوها)			گروه‌ها	
	نیزه	وزنه	دیسک	بلایه	ارتفاع	سه گام	طول	۳۰ مانع	۱۱۰ (۱۰۰) با مانع	۳۰	۱۵۰	۸۰	۵۰	۳۰	۲۰	۱۰	نام ورزشکار	رتبه
۷۱							۶۰									۶۴	A	۱
		۶۳														۴۱	B	۲
									۴۴								C	۳
							۶۱								۵۹		D	۴
		۴۸									۳۹						E	۵
					۴۸				۸۰								F	۶

رکورد برتر گروه اول ۶۴ امتیاز
 رکورد برتر گروه دوم ۴۱ امتیاز
 رکورد برتر گروه سوم ۸۰ امتیاز
 رکورد برتر گروه چهارم ۶۱ امتیاز
 رکورد برتر گروه پنجم ۶۳ امتیاز
 امتیازات ۵ رکورد برتر ۳۰۹ امتیاز

۴ رکورد برتر باقی مانده
 $۴۸ + ۴۸ + ۵۹ + ۶۰ = ۲۱۵$
 امتیاز ۸۰
 امتیاز ۶۱
 امتیاز ۶۳
 امتیاز ۳۰۹

مجموع امتیازات = ۵ رکورد برتر (۳۰۹ امتیاز) + ۴ رکورد باقیمانده (۲۱۵ امتیاز) + ريله (۷۱ امتیاز) = ۵۹۵ امتیاز

۶) استانداردهای ابزار مسابقات متوسطه اول و دوم به تفکیک دختران و پسران:

استاندارد وسایل مسابقات				
پسران		دختران		وسایل
متوسطه دوم	متوسطه اول	متوسطه دوم	متوسطه اول	
۵ کیلوگرم	۴ کیلوگرم	۳ کیلوگرم	۳ کیلوگرم	وزنه
۱/۵۰ کیلوگرم	۱ کیلوگرم	۱ کیلوگرم	۱ کیلوگرم	دیسک
۷۰۰ گرم	۶۰۰ گرم	۵۰۰ گرم	۵۰۰ گرم	نیزه
-	-	۷۶/۲ سانتی‌متر	۷۶ سانتی‌متر	۱۰۰ متر با مانع
۹۱/۴ سانتی‌متر	۸۴ سانتی‌متر	-	-	۱۱۰ متر با مانع
۸۴ سانتی‌متر	۷۶ سانتی‌متر	۷۶/۲ سانتی‌متر	۷۶ سانتی‌متر	۳۰۰ متر با مانع

۷) قوانین رله امدادی

- برای اولین خطای تعویض (تعویض خارج از محدوده مجاز)، ۱۰ امتیاز کسر خواهد شد.
 - برای دومین خطای تعویض (خارج از محدوده مجاز)، ۲۰ امتیاز کسر خواهد شد.
 - به تیمی که موفق نشود مسابقه امدادی رله را به پایان برساند یا دارای سه خطا باشد، ۱ امتیاز تعلق می گیرد.
- نکته: به هر شرکت کننده‌ای که موفق نشود هر مسابقه از مواد پیستی (دوها و موانع) یا مواد میدانی (پرتاب‌ها و پرش‌ها) را به پایان برساند، ۱ امتیاز تعلق می گیرد.

۸) قوانین خاص

- هر ورزشکار مجاز است ۱ خطای استارت در شروع دوها (و موانع) داشته باشد، همچنین خطای استارت اولین ورزشکار در رله امدادی. از آن پس، هر ورزشکار مرتکب خطای استارت شود، همان ورزشکار دیسکالیفه (حذف) خواهد شد.
- تعداد اجرای همه‌ی پرتاب‌ها و پرش‌های افقی (طول و سه گام) برای هر ورزشکار ۴ تکرار است.
- در صورتی که ورزشکاری در مسابقه‌ی پیست (دوها)، مسابقه را به پایان نرساند ۱ امتیاز دریافت می کند. اما اگر او به دلیل دخالت یا خطای یک ورزشکار دیگر مسابقه را به پایان نرسانده باشد، امکان دارد هیئت داوران به او اجازه دهند مجدداً مسابقه را اجرا کند یا هر تصمیم دیگری را اتخاذ نماید.
- اگر ورزشکاری در مواد پرتابی یا پرشی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند، ۱ امتیاز تعلق می گیرد.
- اگر مربی یا ورزشکار به نتیجه‌ای اعتراض دارند، لازم است حداکثر تا ۳۰ دقیقه پس از مشخص شدن نتیجه آن ماده، مربی یا سرپرست اعتراض مکتوب خود را به همراه مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال به مسئول برگزاری مسابقات و در غیاب وی به دبیرخانه مسابقات تحویل دهند.
- در خصوص موارد پیش‌بینی نشده کمیته فنی مسابقات تصمیم‌گیری خواهد کرد.

۸) جشنواره مقطع تحصیلی ابتدایی

- رقابت‌ها در بخش جشنواره در پنج ماده انفرادی و یک ماده امدادی برگزار می گردد.
- هر تیم می‌تواند در هر ماده حداکثر ۳ شرکت کننده داشته باشد.
- هر ورزشکار می‌تواند حداکثر در دو ماده انفرادی و یک ماده امدادی شرکت نماید.
- از هر تیم حداکثر ۲ ورزشکار می‌توانند در بخش قهرمان قهرمانان داوطلب شوند. چنانچه ورزشکاری مایل است در بخش قهرمان قهرمانان نیز شرکت نماید بایستی در همه مواد مسابقات شرکت کند.

* مواد بخش جشنواره:

الف) امدادی

ب) دو ۶۰ متر

ج) پرتاب توپ بیسبال

(د) دو ۶۰۰ متر

(ه) پرش طول

(و) پرتاب وزنه

الف) امدادی:

- جشنواره در بخش امدادی به صورت ۴ در ۱۲۰ متر امدادی می‌باشد. (۶۰ متر رفت بامانع و ۶۰ متر برگشت بدون مانع).

- هر تیم امدادی متشکل از ۴ ورزشکار است. هر ورزشکار باید مسیر ۶۰ متر بامانع را دویده و همین مسیر را بدون مانع با حداکثر سرعت بازگردد (۶۰ متر بامانع + ۶۰ متر بدون مانع).

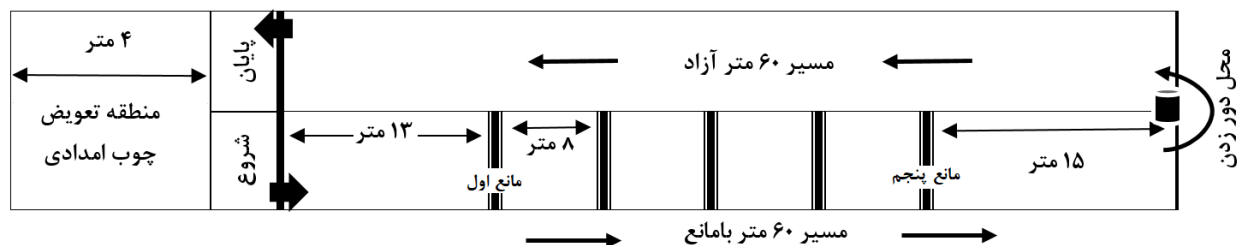
- ارتفاع موانع برای پسران ۶۰ سانتی‌متر و برای دختران ۵۰ سانتی‌متر است. عرض موانع ۱/۲۰ متر است. در ۶۰ متر مسیر رفت ۵ مانع وجود دارد.

- فاصله خط شروع تا اولین مانع ۱۳ متر، فواصل بین موانع ۸ متر و فاصله آخرین مانع تا دوربرگردان ۱۵ متر است.

- جشنواره در بخش امدادی در پیست دوومیدانی اجرا می‌شود.

* شیوه اجراء:

طرح ۴ در ۱۲۰ متر امدادی



مطابق تصویر، ورزشکار شماره (۱) که چوب امدادی را در دست دارد، با استارت نشسته و با اعلام استارت، مسافت ۶۰ متر بامانع را با سرعت طی نموده (۵ مانع) و پس از دور زدن مخروطی که در انتهای مسیر ۶۰ متر با مانع وجود دارد، مجدداً همین مسیر که در موازات مسیر دو بامانع است را با حداکثر سرعت بازمی‌گردد تا به محل شروع برسد. اکنون در محدوده مشخص شده (۴ متر در ۴ متر) چوب امدادی را به ورزشکار هم تیمی خود (ورزشکار شماره ۲) می‌دهد. این چرخه تا رسیدن به نفر آخر تیم (نفر چهارم) ادامه دارد. نفر چهارم در نهایت از خط پایان عبور کرده و مسابقه به پایان می‌رسد.

کرونومتر جهت سنجش زمان کل مسابقه از لحظه شروع فعالیت اولین ورزشکار فعال شده و در پایان کار چهارمین ورزشکار متوقف می‌شود. زمان کل به دست آمده نتیجه کلی تیم است.

* خطاها:

- حضور ۴ ورزشکار جهت شروع رقابت الزامی است.
- استفاده از لباس هم شکل و هم رنگ برای هر تیم الزامی است.
- هر ورزشکار از هر تیم مجاز است حداکثر یک خطای استارت داشته باشد، خطای دوم از ورزشکار همان تیم، منجر به حذف تیم امدادی خاطی می شود.
- برخورد با مانع خطا نیست. اما اگر به واسطه این برخورد، مانع واژگون شود، به ازای هر مانع واژگون شده ۲ ثانیه به زمان کل تیم افزوده خواهد شد.
- در لحظه عبور از مانع باید هر دو پای ورزشکار به طور کامل از بالای مانع عبور کند. عبور پاها از کناره های موانع خطا است. به ازای هر مورد خطا ۲ ثانیه به زمان کل تیم اضافه می شود.
- ورزشکار باید مخروطی که در پایان مسیر ۶۰ متر بامانع وجود دارد را به طور کامل دور بزند. در غیر این صورت ورزشکار خاطی باید بازگشته و مجدداً مخروط را دور بزند و مسابقه را ادامه دهد.
- ورزشکار لازم است عمل تعویض چوب امدادی را در محوطه مشخص شده انجام دهد (پرت کردن چوب امدادی خطا است). به ازای هر خطا به واسطه تعویض چوب خارج از محوطه مشخص شده، ۲ ثانیه به زمان کل تیم خاطی افزوده می شود.
- اگر چوب امدادی از دست ورزشکار بیفتد، خود او باید چوب امدادی را برداشته و از همان محلی که چوب افتاده است مجدداً مسابقه را ادامه دهد. اگر از مسیر جلوتر از افتادن چوب امدادی مسابقه را ادامه دهد، به ازای هر خطای این چنینی ۲ ثانیه به زمان کل تیم اضافه خواهد شد.
- به ازای سایر خطاهایی که در اینجا ذکر نشده است ۲ ثانیه به زمان کل تیم اضافه می شود.

* امتیازها:

- پس از محاسبه خطاها و کسر از زمان کل، زمان باقی مانده به عنوان امتیاز کل تیم (رکوردهای تیم) در ماده امدادی لحاظ می شود. تیمی در رتبه بهتر (برتر) قرار می گیرد که زمان بهتری (زمان کمتر) را به دست آورده باشد.
- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می گردد.
- اگر تیمی به هر دلیلی نتواند مسابقه امدادی را به پایان برساند، امتیاز آن تیم معادل «امتیاز آخرین تیم بعلاوه یک» خواهد بود.

(ب) ۶۰ متر:

- استارت مسابقه ۶۰ متر به صورت نشسته، با استفاده از بلوک استارت و با فرمان استارتر می باشد.
- هر ورزشکار مجاز است یک خطای استارت داشته باشد، اما با انجام خطای دوم از مسابقه حذف می شود.
- پس از پایان مسابقات ماده ۶۰ متر، جهت تعیین مقام انفرادی، رتبه بندی از زمان کمتر به زمان بیشتر انجام می شود.
- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می گردد. اگر فردی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند (حتی اگر غایب باشد)، امتیاز وی معادل «امتیاز آخرین ورزشکار بعلاوه یک» خواهد بود.

(ج) پرتاب توپ بیسبال:

- وزن توپ بین ۱۵۰ الی کمتر از ۲۰۰ گرم است. قطر توپ به گونه‌ای است که به سهولت در یک دست ورزشکار قرار می‌گیرد.
- هر ورزشکار مجاز است ۴ پرتاب انجام دهد. پرتاب با یک دست و به صورت پرتاب بالادستی انجام می‌شود (مانند پرتاب نیزه).
- بهترین پرتاب (بیشترین مسافت از ۴ پرتاب) ملاک محاسبه است.
- جهت رتبه‌بندی، در صورت تساوی دو ورزشکار در یک رکورد واحد، بهترین مسافت بعدی ملاک است.
- دالان پرتاب توپ بیسبال دارای ۲۰ متر طول و ۴ متر عرض می‌باشد.
- مسیر فرود توپ دارای قطاع نیست. لذا خطای خروج از محوطه پرتاب گرفته نمی‌شود.
- پرتاب بایستی قبل از خط انتهایی پرتاب انجام شود. لمس کردن این خط توسط هر عضو از بدن ورزشکار یا عبور از آن خط محسوب می‌شود.
- پس از پایان مسابقات ماده پرتاب توپ بیسبال، جهت تعیین مقام انفرادی، رتبه‌بندی از مسافت بیشتر به مسافت کمتر انجام می‌شود.
- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه‌های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می‌گردد. اگر فردی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند (حتی اگر غایب باشد)، امتیاز وی معادل «امتیاز آخرین ورزشکار بعلاوه یک» خواهد بود.

(د) ۶۰۰ متر:

- شروع دو ۶۰۰ متر به صورت ایستاده و با فرمان استارت می‌باشد.
- هر ورزشکار مجاز است یک خطای استارت داشته باشد، اما با انجام خطای دوم از مسابقه حذف می‌شود.
- پس از پایان مسابقات ماده ۶۰۰ متر، جهت تعیین مقام انفرادی، رتبه‌بندی از زمان کمتر به زمان بیشتر انجام می‌شود.
- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه‌های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می‌گردد. اگر فردی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند (حتی اگر غایب باشد)، امتیاز وی معادل «امتیاز آخرین ورزشکار بعلاوه یک» خواهد بود.

(ه) پرش طول:

- هر ورزشکار مجاز است ۴ پرش انجام دهد.
- امتیاز بهترین پرش (بیشترین مسافت پرش از ۴ پرش) ملاک محاسبه است.
- در صورت تساوی دو ورزشکار در یک رکورد واحد، بهترین مسافت بعدی ملاک است.
- پس از پایان مسابقات ماده پرش طول، جهت تعیین مقام انفرادی، رتبه‌بندی از مسافت بیشتر به مسافت کمتر انجام می‌شود.

- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه‌های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می‌گردد. اگر فردی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند (حتی اگر غایب باشد)، امتیاز وی معادل «امتیاز آخرین ورزشکار بعلاوه یک» خواهد بود.

(و) پرتاب وزنه:

- وزن وزنه برای دختران ۲ کیلوگرم و برای پسران ۳ کیلوگرم است.
- هر ورزشکار مجاز است ۴ پرتاب انجام دهد (کلیه قوانین رسمی ماده پرتاب وزنه بر این ماده حاکم است).
- بهترین پرتاب (بیشترین مسافت از ۴ پرتاب) ملاک محاسبه است.
- جهت رتبه‌بندی، در صورت تساوی دو ورزشکار در یک رکورد واحد، بهترین مسافت بعدی ملاک است.
- پس از پایان مسابقات ماده پرتاب وزنه، جهت تعیین مقام انفرادی، رتبه‌بندی از مسافت بیشتر به مسافت کمتر انجام می‌شود.
- همچنین امتیاز منفی معادل رتبه‌های کسب شده در این ماده جهت محاسبه «امتیاز تیمی» ذخیره می‌گردد. اگر فردی به هر دلیلی نتواند مسابقه را به پایان برساند (حتی اگر غایب باشد)، امتیاز وی معادل «امتیاز آخرین ورزشکار بعلاوه یک» خواهد بود.

*** رده بندی تیمی:**

- رده‌بندی تیمی در بخش جشنواره به صورت امتیازات منفی است. به این صورت که در هر ماده به رتبه اول ۱ امتیاز منفی، رتبه دوم ۲ امتیاز منفی، رتبه سوم ۳ امتیاز منفی، رتبه چهارم ۴ امتیاز منفی و ... تعلق می‌گیرد.
- امتیازهای منفی کسب شده در مواد مختلف هر تیم (۶۰ متر، پرتاب توپ بیسبال، پرش طول، ۶۰۰ متر، پرتاب وزنه، امدادی) با هم جمع می‌شود.
- تیمی که دارای امتیازهای منفی کمتری باشد در رتبه بهتری قرار می‌گیرد.
- از هر تیم در هر ماده امتیاز مربوط به دو ورزشکار (دو ورزشکار برتر آن ماده) آن تیم ملاک محاسبه امتیاز تیمی خواهد بود. امتیاز سایر ورزشکاران محاسبه نمی‌شود.
- جهت قرار گرفتن در جدول رده‌بندی تیمی پیشنهاد می‌شود آن تیم در کلیه مواد مسابقه شرکت کننده داشته باشد و امتیاز کسب کند.
- اگر تیمی در هر ماده‌ای نتواند امتیازی را به دست آورد (غایب باشد، شرکت کننده نداشته باشد، به دلیل خطای فنی و مانند آن حذف شده باشد و ...)، به آن تیم در همان ماده امتیازی معادل «آخرین رتبه بعلاوه یک» داده خواهد شد تا در جدول نهایی قرار گیرد.
- در صورت تساوی دو تیم در یک امتیاز واحد، تیمی در رده بهتر قرار می‌گیرد که در ماده امدادی امتیاز بهتری کسب کرده باشد. اگر باز هم تساوی برقرار بود، تیمی که مقام انفرادی بهتری در قهرمان قهرمانان به دست آورده باشد در جایگاه بهتری قرار خواهد گرفت.

- به تیم‌هایی که رتبه‌های اول، دوم و سوم کسب کنند کاپ قهرمانی اهدا می‌شود.

* مثال:

رتبه کل تیمی	جمع امتیازات منفی	رتبه و امتیاز منفی												
		۶۰۰ متر		پرتاب وزنه		۶۰ متر		پرش طول		پرتاب توپ		امدادی		
		رتبه	امتیاز	رتبه	امتیاز	رتبه	امتیاز	رتبه	امتیاز	رتبه	امتیاز	رتبه	امتیاز	
چهارم	۵۷	۲۰	۲۰	۷	۷	۱۴	۱۴	۶	۶	۱	۱	۹	۹	الف
اول	۳۹	۱۸	۱۸	۴	۴	۳	۳	۲	۲	۱۱	۱۱	۱	۱	ب
سوم	۴۰	۱۱	۱۱	۱۳	۱۳	۱۰	۱۰	۱	۱	۳	۳	۲	۲	پ
دوم	۳۹	۵	۵	۹	۹	۱	۱	۱۷	۱۷	۴	۴	۳	۳	ت

* رده‌بندی انفرادی:

- به ورزشکارانی که موفق به کسب عناوین اول، دوم و سوم در هر یک از مواد انفرادی و امدادی شوند مدال، حکم قهرمانی و جوایزی اهداء می‌شود.

* قهرمان قهرمانان:

- به ورزشکاری که موفق شود در مجموع پنج ماده انفرادی پرش طول، دو ۶۰ متر، دو ۶۰۰ متر، پرتاب توپ بیسبال و پرتاب وزنه کمترین امتیاز منفی را کسب کند به عنوان قهرمان قهرمانان، مدال، حکم قهرمانی و جوایزی اهداء می‌شود.

- همچنین به مقام دوم و مقام سوم قهرمان قهرمانان نیز مدال، حکم قهرمانی و جوایزی اهداء می‌شود.

- جهت تعیین قهرمان قهرمانان، امتیاز مسابقات امدادی محاسبه نمی‌شود.

- جهت شرکت در بخش قهرمان قهرمانان لازم است ورزشکار در همه مواد شرکت کند.

- در صورت کسب امتیاز واحد توسط دو یا چند ورزشکار در بخش تعیین قهرمان قهرمانان، امتیاز امدادی مشخص کننده برتری خواهد بود. اگر باز هم شرایط تساوی برقرار بود، نتیجه دو ۶۰۰ متر ملاک برتری خواهد بود.

* استانداردهای ابزار جشنواره ابتدایی دختران و پسران:

پسران	دختران	وسایل
۳ کیلوگرم	۲ کیلوگرم	وزنه
۱۵۰ الی کمتر از ۲۰۰ گرم	۱۵۰ الی کمتر از ۲۰۰ گرم	وزن توپ بیسبال
۶۰ سانتی‌متر	۵۰ سانتی‌متر	ارتفاع موانع

انجمن دو و میدانی فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات تنیس روی میز

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسابقات رشته تنیس روی میز به صورت منتخب و در مقاطع تحصیلی ابتدایی ، متوسطه دوره اول و دوره دوم و در بخش دختران و پسران در سطح کشوری برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

* مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه ششم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه نهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه دوازدهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

تبصره: ملاک برگزاری مسابقات تنیس روی میز رده سنی و دوره تحصیلی می باشد .

ب) تعداد شرکت کنندگان :

تعداد و نفرات هر تیم ۵ ورزشکار ، یک نفر مربی و یک نفر سرپرست مجموعاً " ۷ نفر می باشند.

ج) مقررات فنی مسابقات:

۱- مسابقات در سه بخش تیمی ، انفرادی و دوپل آزاد و برطبق قوانین و مقررات بین المللی فدراسیون تنیس روی میز -میز برگزار می گردد .

- ۲- سیستم برگزاری مسابقات تیمی سوئیت لینگ می باشد. همچنین مسابقات تیمی ، در دور مقدماتی به صورت دوره ای و دور دوم به صورت حذفی پیشرفته جهت اعلام مقام اول تا هشتم انجام خواهد شد.
- ۳- تصمیم گیری درباره جدول برگزاری مسابقات ، بر اساس تعداد تیم های شرکت کننده و منطبق بر تصمیمات کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
- ۴- مسابقات انفرادی و دوبل آزاد تا مرحله یک چهارم به صورت تک حذفی و بعد از آن به صورت حذفی پیشرفته برای تعیین مقام اول تا هشتم برگزار می گردد.
- ۵- کلیه بازیها (تیمی، انفرادی، دوبل آزاد) بصورت ۳ گیم از ۵ گیم برگزار خواهد شد.
- ۶- توپ بازی به رنگ سفید و پلاستیکی ۴۰+ می باشد.
- ۷- راکت بازی باید کاملا استاندارد بوده و دارای آرم ITTF باشد و نام رویه ها در جدیدترین لیست منتشر شده از سوی فدراسیون جهانی تنیس روی میز درج شده باشد رعایت قانونی بودن راکت از هر لحاظ الزامی است .
- ۸- لباس بازیکنان (دختران و پسران) باید متحدالشکل و همرنگ باشد غیر از رنگ سفید و با رعایت مقررات بین المللی (دو دست پیراهن آستین کوتاه در دو رنگ مختلف ، شورت مخصوص رشته تنیس روی میز ، جوراب و کفش ورزشی مناسب)
- ۹- قرعه کشی مسابقات در جلسه فنی که روز قبل از مسابقات تشکیل می گردد برگزار خواهد شد و حضور تمامی مربیان در جلسه فوق الزامی است .
- ۱۰- تأخیر ورود فقط با دلایل قابل قبول (برای یک بار و اولین بازی) در مسابقات تیمی به مدت ۳۰ دقیقه و در مسابقات انفرادی و دوبل آزاد به مدت ۱۵ دقیقه مورد قبول قرار می گیرد.
- ۱۱- چسب کاری فقط در مکان تعیین شده در خارج از محوطه سالن صورت پذیرد .
- ۱۲) تفسیر مقررات و هر گونه تصمیم گیری درباره سایر موارد پیش بینی نشده ، برعهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.

فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات بدمینتون

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسابقات رشته بدمینتون به صورت کانون و مدرسه منتخب و در سه مقطع ابتدایی (دوره دوم)، متوسطه اول و متوسطه دوم برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان :

* مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه ششم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه نهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه دوازدهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

*تبصره : ملاک برگزاری مسابقات در رشته بدمینتون رده سنی و دوره تحصیلی می باشد .

ب) تعداد شرکت کنندگان :

۱- مقطع ابتدایی

تعداد ورزشکاران حداقل ۵ نفر، یک مربی و یک سرپرست

۲- مقطع متوسطه اول

تعداد ورزشکاران حداقل ۵ نفر، یک مربی و یک سرپرست

۳- مقطع متوسطه دوم

تعداد ورزشکاران حداقل ۵ نفر، یک مربی و یک سرپرست

ج) شرایط فنی مسابقات

۱- تعداد بازیکنان هر تیم جهت شرکت در مسابقات تیمی، حداقل پنج بازیکن می باشد و چنانچه بازیکنان یک تیم کمتر از پنج بازیکن باشد آن نفرات فقط می توانند در مسابقات انفرادی شرکت نمایند و حق شرکت در مسابقات تیمی را ندارند.

۲- جهت همراهی و هدایت بازیکنان فقط افراد پذیرش شده ی دارای کارت شناسایی (ID Card) می توانند بر روی نیمکت حضور پیدا کنند.

۳- مسابقات در دو بخش، شامل مسابقات تیمی و آزاد (یک نفره و دو نفره) و در سه مقطع سنی ابتدایی و متوسطه اول و دوم برگزار خواهد شد.

۴- تیم ها باید ۳۰ دقیقه قبل از شروع مسابقه، در سالن محل مسابقات حضور یافته و برگه ارنج را دریافت نموده و ۱۵ دقیقه بعد، به میز منشی تحویل دهند.

۵- پس از اعلام بازی، چنانچه هر یک از تیم ها یا بازیکنان بدون عذر موجه تا ۱۵ دقیقه در زمین حاضر نشوند، آن بازی به نفع تیم یا بازیکن مقابل اعلام می گردد.

۶- قرعه کشی و گروه بندی تیم های شرکت کننده پس از اعلام آمادگی استان ها در همان مقطع و براساس رده بندی سال قبل (سهمیه تیم های اول تا هشتم) انجام خواهد شد و تا تعیین مقام های اول تا هشتم ادامه خواهد یافت.

۷- مسابقات تیمی در مرحله مقدماتی به صورت دوره ای و در مرحله نهایی به صورت تک حذفی برگزار خواهد شد.

۸- ترتیب (ارنج) بازی ها به صورت بازی یک نفره اول - بازی یک نفره دوم - بازی دو نفره اول - بازی دو نفره دوم - بازی یک نفره سوم خواهد بود. بدیهی است ارنج استفاده از بازیکن برای هر بازی قابل تغییر خواهد بود،

***تبصره : بازیکنان یک نفره اول و یک نفره دوم نمی توانند در یک تیم دو نفره با یکدیگر باشند.**

- ۹- هر گیم شامل ۲۱ امتیاز می باشد و چنانچه دو بازیکن در امتیاز ۲۰ مساوی شوند اختلاف امتیاز ۲ پوئن، برنده را تعیین خواهد کرد و اگر در امتیاز ۲۹ مساوی شوند برنده بازیکنی خواهد بود که امتیاز ۳۰ را کسب نماید.
- ۱۰- در بازی های تیمی، هر بازی (مسابقه) شامل پنج بازی بوده و تیمی برنده خواهد بود که سه بازی از پنج بازی را پیروز شود و در بازی های آزاد (یک نفره و دو نفره)، هر بازی شامل سه گیم بوده و بازیکنی برنده خواهد بود که دو گیم از سه گیم را پیروز شود.
- ۱۱- در پایان مسابقه، به تیم برنده سه امتیاز، به تیم بازنده یک امتیاز، و در صورت عدم حضور تیمی، صفر امتیاز به آن تعلق خواهد گرفت.
- ۱۲- به مقام های اول تا سوم مشترک تیمی، یک نفره و دو نفره آزاد، حکم، مدال و کاپ تیمی اهدا می گردد.
- ۱۳- در مرحله دوره ای مسابقات تیمی، اگر امتیازات دو تیم در یک گروه برابر شد، ملاک برتری، ابتدا نتیجه دیدار دو تیم با یکدیگر خواهد بود در صورتی که چند تیم امتیازاتشان برابر گردد، ملاک برتری تفاضل برد و باخت های بازی ها و در صورت تساوی تفاضل گیم ها و در صورت تساوی تفاضل امتیازات و در صورت تساوی تمام موارد فوق، ترتیب مقام ها را قرعه کشی مشخص خواهد کرد.
- ۱۴- مسابقات طبق قوانین فدراسیون بدمیتون جمهوری اسلامی ایران برگزار می گردد و تصمیم گیری در موارد پیش بینی نشده به عهده **کمیته فنی** مسابقات می باشد.
- ۱۵- مسابقات طبق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بدمیتون، با توپ پلاستیکی برگزار خواهد شد.
- ۱۶- مسابقات یک نفره و دو نفره به صورت تک حذفی انجام خواهد شد.
- ۱۷- در مسابقات آزاد، هر تیم می تواند سه بازیکن جهت بازی های یک نفره و یک تیم (دو نفره) و یا یک بازیکن جهت بازی های یک نفره و دو تیم دونفره معرفی نماید و هر بازیکن می تواند فقط در یکی از دو قسمت یک نفره و یا دونفره شرکت نماید.
- ۱۸- طبق مصوبه جدید مقررات لباس و تبلیغات، لباس مریانی که در جایگاه مربی می نشینند، باید همانند لباس بازیکنان باشد. (پوشیدن لباس غیر ورزشی مجاز نمی باشد).
- ۱۹- نوشتن نام استان و نام خانوادگی بازیکن در پشت پیراهن بازیکن الزامی می باشد.

انجمن بدمیتون

فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات **شنا**

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

مسابقات کشوری شنا در بخش دختران به صورت کانون قهرمان و در رده سنی ۱۴-۱۳ سال به صورت کشوری برگزار خواهد شد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان ۱۴ - ۱۳ سال: متولدین ۱۳۸۹/۱/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۲/۲۸

ب) تعداد شرکت کنندگان:

تعداد ۶ شناگر، یک مربی و یک سرپرست (مجموعاً ۸ نفر)

تذکره: مسابقات شنا بر اساس رده های سنی برگزار می گردد.

ج) ملاحظات فنی حاکم بر مسابقات:

۱. مسابقات مطابق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران و دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی در تمامی مواد بصورت نهایی (Time final) برگزار خواهند شد.
۲. هر شناگر حداکثر در ۳ ماده انفرادی و ۳ ماده تیمی می تواند شرکت نماید.
۳. تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در ۱ ماده انفرادی نام نویسی نمایند.
۴. در هر ماده انفرادی تنها ۲ شناگر از هر استان حق شرکت در مسابقات را دارد.
۵. به مقام اول تا سوم هر ماده حکم و مدال تعلق می گیرد و جمع امتیازات تیم ها به صورت نهایی اعلام و کاپ قهرمانی به تیم های برتر کانون قهرمان اهداء می گردد.
۶. در مواد انفرادی به مقام های اول تا شانزدهم امتیاز تعلق می گیرد. (نفر اول ۱۸ و نفر شانزدهم ۱ امتیاز)
۷. در مواد تیمی مقام های اول تا هشتم امتیاز می گیرند. (دوبرابر انفرادی)
۸. ضروری است شناگران با لباس ورزشی مناسب جهت دریافت جوایز و احکام خود بر روی سکوی قهرمانی حضور یابند.

۹. در صورتی که شناگری بعد از ثبت نام در ماده ای به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۱۰. در صورتی که نام شناگری در برگه ارنج ثبت شده و مقرر گردیده است تا در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۳۰۰/۰۰۰ تومان) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

۱۱. سرپرست تیم های شرکت کننده قبل از شروع مسابقات همان روز باید لیست شناگران امدادی (تیمی) را به میز منشی تحویل دهند. (در مواد تیمی ملاک شرکت، تحویل برگه ارنج در ابتدای روز مسابقه امدادی می باشد.)

۱۲. اعتراض باید بطور کتبی حداکثر نیم ساعت پس از برگزاری هر ماده به وسیله سرپرست تیم به همراه مبلغ (۳۰۰/۰۰۰ تومان) به سرداور مسابقات تحویل گردد. (در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ مربوطه مسترد و در غیر اینصورت مبلغ به حساب هیات ورزشی استان میزبان واریز می گردد) همچنین موضوع باید قابل بررسی و محل اعتراض باشد.

۱۳. برگه ارنج شناگران هر استان باید حداکثر ۵ روز قبل از تاریخ برگزاری مسابقات تایپ، امضا، ممهور به مهر هیات ورزشی استان و در قالب فرمت WORD به ایمیل منشی کل مسابقات کشور ارسال شود. (ایمیل به همراه زمان بندی مسابقات متعاقباً اعلام می گردد).

پس از ارسال ایمیل، تاییدیه را از منشی کل مسابقات دریافت نمایید. در صورت عدم رعایت مفاد دستورالعمل از شرکت تیم استان مربوطه ممانعت به عمل خواهد آمد.

۱۴. رکوردها بر اساس آخرین مسابقات شناگر تنظیم شود. (از درج رکوردهای حدسی و نادرست خودداری نمایید). بدیهی است رکوردهای دارای غلط تایپی و یا ناصحیح و متفاوت با رکورد واقعی شناگر در هر زمان با نظر سرپرست فنی و منشی کل به اولین دسته استارت لیست انتقال داده می شود.

۱۵. استان‌ها در انتخاب و معرفی داوران به مرحله کشوری اولویت‌های ذکر شده را در نظر بگیرند.

✓ دارای مدرک داوری حداقل درجه ۳

✓ فعال بودن در مسابقات آموزش و پرورش منطقه، شهرستان، استان

✓ عدم غیبت غیرموجه در مسابقات کشوری سال گذشته

✓ لطفاً لیست داوران استان را با هماهنگی قبلی با داوران ارسال نمایید.

تذکر مهم: معرفی و صدور ابلاغ برای همکارانی که دارای ابلاغ داوری شنا در مسابقات کشوری هستند تحت هر شرایطی به عنوان مربی یا سرپرست ممنوع است.

د- مواد مسابقات:

۱- رده سنی ۱۴-۱۳ سال		
۱- ۵۰ متر آزاد	۶-۱۰۰ متر آزاد	۱۱-۲۰۰ متر مختلط انفرادی
۲- ۵۰ متر کرال پشت	۷-۱۰۰ متر کرال پشت	۱۲- ۴×۱۰۰ متر آزاد امدادی
۳- ۵۰ متر قورباغه	۸-۱۰۰ متر قورباغه	۱۳- ۴×۵۰ متر مختلط امدادی
۴- ۵۰ متر پروانه	۹-۱۰۰ متر پروانه	۱۴- ۴×۱۰۰ متر مختلط امدادی
۵- ۲۰۰ متر آزاد	۱۰-۲۰۰ متر قورباغه	

* زمان بندی (ترتیب و روز برگزاری مسابقات) متعاقباً اعلام می گردد.

* جدول ارنج و ثبت رکورد در صفحه بعد می باشد.

جدول ارنج و ثبت رکورد تیم شنای استان: رده سنی ۱۳ - ۱۴ سال

ردیف	مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۵۰ متر قورباغه				
۳	۵۰ متر کرال پشت				
۴	۵۰ متر پروانه				
۵	۱۰۰ متر آزاد				
۶	۱۰۰ متر قورباغه				
۷	۱۰۰ متر کرال پشت				
۸	۱۰۰ متر پروانه				
۹	۲۰۰ متر آزاد				
۱۰	۲۰۰ متر قورباغه				
۱۱	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۲	۴×۱۰۰ متر آزاد امدادی	<input type="checkbox"/> داریم	<input type="checkbox"/> نداریم	رکورد ⇐	
۱۳	۴×۵۰ متر مختلط امدادی	<input type="checkbox"/> داریم	<input type="checkbox"/> نداریم	رکورد ⇐	
۱۴	۴×۱۰۰ متر مختلط امدادی	<input type="checkbox"/> داریم	<input type="checkbox"/> نداریم	رکورد ⇐	

اسامی نفرات تیم :

- | | | |
|----|----|----|
| ۱- | ۲- | ۳- |
| ۴- | ۵- | ۶- |
| ۷- | | |

نام و نام خانوادگی	شماره تلفن همراه	امضاء
مربی:		
سرپرست:		
مسئول انجمن شنای استان:	امضا مسئول انجمن:	مهر و تایید هیات ورزش دانش آموزی استان

* مسئولین محترم انجمن شنای استانها لطفا همه موارد خصوصا رکوردها را با دقت تکمیل و تایید بفرمایید. همچنین فقط لیست تایپ شده مورد قبول می باشد.

مسابقات کشوری شنا در بخش پسران به صورت کانون قهرمان و در رده سنی ۱۴-۱۳ سال به صورت کشوری

برگزار خواهد شد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان ۱۴ - ۱۳ سال :متولدین ۱۳۸۹/۱/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۲/۲۸

تذکره: مسابقات شنا بر اساس رده های سنی برگزار می گردد .

ب) تعداد شرکت کنندگان :

تعداد ۶ شناگر، یک مربی و یک سرپرست (مجموعاً ۸ نفر)

ج) ملاحظات فنی حاکم بر مسابقات :

۱. مسابقات مطابق آخرین قوانین و مقررات فدراسیون شنا جمهوری اسلامی ایران و دستورالعمل فدراسیون

ورزش دانش آموزی در تمامی مواد بصورت نهایی (Time final) برگزار خواهند شد .

۲. هر شناگر حداکثر در ۵ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی می تواند شرکت نماید.

۳. تمامی شناگران اعزامی می بایست حداقل در ۱ ماده انفرادی نام نویسی نمایند.

۴. در هر ماده انفرادی تنها ۲ شناگر از هر استان حق شرکت در مسابقات را دارد .

۵. به مقام اول تا سوم هر ماده حکم و مدال تعلق می گیرد و جمع امتیازات تیم ها به صورت نهایی اعلام و کاپ

قهرمانی به تیم های برتر کانون قهرمان اهداء می گردد.

۶. در مواد انفرادی به مقام های اول تا شانزدهم امتیاز تعلق می گیرد. (نفر اول ۱۸ و نفر شانزدهم ۱ امتیاز)

۷. در مواد تیمی مقام های اول تا هشتم امتیاز می گیرند. (دوبرابر انفرادی)

۸. ضروری است شناگران با لباس ورزشی مناسب جهت دریافت جوایز و احکام خود بر روی سکوی قهرمانی

حضور یابند.

۹. در صورتی که شناگری بعد از ثبت نام در ماده ای به دلایل پزشکی از شرکت در مسابقات امتناع نماید در صورت تأیید پزشک مسابقات، دیگر اجازه شرکت در بقیه مواد شنا را تا پایان مسابقات همان روز نخواهد داشت.

۱۰. در صورتی که نام شناگری در برگه ارنج ثبت شده و مقرر گردیده است تا در مسابقه شرکت نماید اما به دلایل غیر پزشکی از حضور در مسابقه خودداری نماید مبلغ (۳۰۰/۰۰۰ تومان) جریمه برای هر مورد دریافت خواهد گردید.

۱۱. سرپرست تیم های شرکت کننده قبل از شروع مسابقات همان روز باید لیست شناگران امدادی (تیمی) را به میز منشی تحویل دهند. (در مواد تیمی ملاک شرکت، تحویل برگه ارنج در ابتدای روز مسابقه امدادی می باشد.)

۱۲. اعتراض باید بطور کتبی حداکثر نیم ساعت پس از برگزاری هر ماده به وسیله سرپرست تیم به همراه مبلغ (۳۰۰/۰۰۰ تومان) به سرداور مسابقات تحویل گردد. (در صورت وارد بودن اعتراض مبلغ مربوطه مسترد و در غیر اینصورت مبلغ به حساب هیات ورزشی استان میزبان واریز می گردد) همچنین موضوع باید قابل بررسی و محل اعتراض باشد.

۱۳. برگه ارنج شناگران هر استان باید حداکثر ۵ روز قبل از تاریخ برگزاری مسابقات تایپ، امضا، ممهور به مهر هیات ورزشی استان و در قالب فرمت WORD به ایمیل منشی کل مسابقات کشور ارسال شود. (ایمیل به همراه زمان بندی مسابقات متعاقباً اعلام می گردد).

پس از ارسال ایمیل، تاییدیه را از منشی کل مسابقات دریافت نمایید. در صورت عدم رعایت مفاد دستورالعمل از شرکت تیم استان مربوطه ممانعت به عمل خواهد آمد.

۱۴. رکوردها بر اساس آخرین مسابقات شناگر تنظیم شود. (از درج رکوردهای حدسی و نادرست خودداری نمایید). بدیهی است رکوردهای دارای غلط تایپی و یا ناصحیح و متفاوت با رکورد واقعی شناگر در هر زمان با نظر سرپرست فنی و منشی کل به اولین دسته استارت لیست انتقال داده می شود.

۱۵. استان‌ها در انتخاب و معرفی داوران به مرحله کشوری اولویت های ذکر شده را در نظر بگیرند.

دارای مدرک داوری حداقل درجه ۳

فعال بودن در مسابقات آموزش و پرورش منطقه، شهرستان، استان

عدم غیبت غیرموجه در مسابقات کشوری سال گذشته

لطفاً لیست داوران استان را با هماهنگی قبلی با داوران ارسال نمایید .

تذکر مهم : معرفی و صدور ابلاغ برای همکارانی که دارای ابلاغ داوری شنا در مسابقات کشوری هستند تحت هر شرایطی به عنوان مربی یا سرپرست ممنوع است.

د- مواد مسابقات :

۱- رده سنی ۱۴-۱۳ سال		
۱- ۵۰ متر آزاد	۷- ۱۰۰ متر کراول پشت	۱۳- ۲۰۰ متر مختلط انفرادی
۲- ۵۰ متر کراول پشت	۱۰۰- ۸ متر پروانه	۱۴- ۴۰۰ متر آزاد
۳- ۵۰ متر قورباغه	۹- ۲۰۰ متر آزاد	۱۵- ۴×۱۰۰ متر آزاد امدادی
۴- ۵۰ متر پروانه	۲۰۰- ۱۰ متر قورباغه	۱۶- ۴×۱۰۰ متر مختلط امدادی
۵- ۱۰۰ متر آزاد	۱۱- ۲۰۰ متر کراول پشت	
۶- ۱۰۰ متر قورباغه	۱۲- ۲۰۰ متر پروانه	

* زمان بندی (ترتیب و روز برگزاری مسابقات) متعاقباً اعلام می گردد.

جدول ارنج و ثبت رکورد تیم شنای استان: رده سنی ۱۳ - ۱۴ سال

اسامی نفرات تیم :

- | | | |
|----|----|----|
| -۳ | -۲ | -۱ |
| -۶ | -۵ | -۴ |

ردیف	مواد مسابقات	نام و نام خانوادگی	رکورد	نام و نام خانوادگی	رکورد
۱	۵۰ متر آزاد				
۲	۵۰ متر قورباغه				
۳	۵۰ متر کرال پشت				
۴	۵۰ متر پروانه				
۵	۱۰۰ متر آزاد				
۶	۱۰۰ متر قورباغه				
۷	۱۰۰ متر کرال پشت				
۸	۱۰۰ متر پروانه				
۹	۲۰۰ متر آزاد				
۱۰	۲۰۰ متر قورباغه				
۱۱	۲۰۰ متر کرال پشت				
۱۲	۲۰۰ متر پروانه				
۱۳	۲۰۰ متر مختلط انفرادی				
۱۴	۴۰۰ متر آزاد				
۱۵	۴×۱۰۰ متر آزاد امدادی	<input type="checkbox"/> داریم	<input type="checkbox"/> نداریم	رکورد ⇐	
۱۶	۴×۱۰۰ متر مختلط امدادی	<input type="checkbox"/> داریم	<input type="checkbox"/> نداریم	رکورد ⇐	

* در ماده ۴۰۰ متر آزاد از هر تیم فقط یک شرکت کننده مجاز به نام نویسی می باشد.

نام و نام خانوادگی	شماره تلفن همراه	امضاء
مربی:		
سرپرست:		
مسئول انجمن شنای استان:	امضا مسئول انجمن:	مهر و تایید هیات ورزش دانش آموزی استان

* مسئولین محترم انجمن شنای استانها لطفا همه موارد خصوصا رکوردها را با دقت تکمیل و تایید بفرمایید.
همچنین فقط لیست تایپ شده مورد قبول می باشد.

انجمن شنای فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات شطرنج

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

آیین نامه مسابقات شطرنج قهرمانی دانش آموزان کشور - تابستان ۱۴۰۳

۱- مسابقات بر اساس آخرین قوانین فدراسیون جهانی شطرنج (فیده) و دستورالعمل فدراسیون ورزش دانش آموزی و در

دو ماده استاندارد و برق آسا و بصورت ریتد(در صورت همکاری فدراسیون محترم شطرنج) برگزار خواهد شد.

۲- مسابقات استاندارد در ۷ دور به روش سوئسی تیمی برگزار خواهد شد.

۳- مسابقات برق آسا در ۹ دور به روش سوئسی انفرادی برگزار می شود.

۴- قرعه کشی توسط آخرین نسخه ی نرم افزار سوئیس منیجر انجام خواهد گرفت .

۵- جامعه هدف مسابقات کشور

* مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه ششم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می تواند

در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه نهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می تواند

در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

* مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر یک دانش آموز از پایه دوازدهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ نیز می -

تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

۶- زمان بازی در ماده استاندارد برای هر بازیکن ۶۰ دقیقه و ۳۰ ثانیه پاداش برای هر حرکت از اولین حرکت بازی می

باشد.

۷- زمان بازی ماده برق آسا برای هر بازیکن ۳ دقیقه و ۲ ثانیه پاداش برای هر حرکت از اولین حرکت بازی می باشد.

۸- رده بندی نهایی براساس امتیازات کسب شده در پایان مسابقات تعیین خواهد شد.

۹- رده بندی تیمها بر اساس مجموع امتیاز تیمی (برد ۲ امتیاز، مساوی ۱ امتیاز و باخت ۰ امتیاز) می باشد. (match point)

۱۰- چنانچه دو یا چند تیم در پایان مسابقات امتیازات برابر کسب کنند، برای تعیین رتبه آنها از گره گشایی به ترتیب اولویت‌های زیر استفاده خواهد شد:

الف) مجموع امتیازات کسب شده توسط هر تیم (game point) ب) دیدار مستقیم ج) برگر تیمی

۱۱- رده بندی نفرات برتر میزها بر اساس مجموع امتیازات کسب شده می باشد و در صورت مساوی امتیازات بین دو یا چند بازیکن از گره گشایی های زیر به ترتیب استفاده می شود:

الف) درصد ب) بازی بیشتر ج) تیم بالاتر

تبصره ۱: میزهای ۱ تا ۴: موظف به انجام حداقل ۶۰ درصد بازیها می باشند(۵ بازی از ۷ دور).

تبصره ۲: میز ۵: موظف به انجام ۴۰ درصد بازیها می باشد (۳ بازی از ۷ دور).

۱۲- هر تیم شامل ۵ بازیکن، یک مربی و یک سرپرست با شرایط زیر می باشد:

۱-۱۲- مربی و سرپرست تیم ها می بایست نیروی رسمی یا پیمانی آموزش و پرورش استان باشند.

۲-۱۲- اطلاعات تمامی افراد تیم میبایست در سامانه همگام (وزارت آموزش و پرورش) موجود باشد.

انجمن شطرنج فدراسیون ورزش دانش آموزی



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش

I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات مسابقات بسکتبال

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

قوانین و مقررات بسکتبال ۵ نفره

مسابقات مرحله کشوری به صورت منتخب استان در مقاطع تحصیلی ابتدایی دوره دوم (جشنواره) و متوسطه دوره دوم دختران و پسران برگزار می گردد.

الف) شرایط سنی شرکت کنندگان:

۱- مقطع تحصیلی ابتدایی (دور دوم: چهارم، پنجم، ششم): متولدین ۱۳۹۰/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۳/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر ۲ دانش آموز از پایه ششم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۹۰/۷/۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

۲- مقطع تحصیلی متوسطه اول: متولدین ۱۳۸۷/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۹۰/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر ۲ دانش آموز از پایه نهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۷/۷/۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

۳- مقطع تحصیلی متوسطه دوم: متولدین ۱۳۸۴/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۷/۱۰/۱۰

تبصره: حداکثر ۱ دانش آموز از پایه دوازدهم تحصیلی با شرایط سنی ۱۳۸۴/۷/۱ لغایت ۱۳۸۴/۱۰/۱۰ نیز می تواند در ترکیب تیم منتخب حضور داشته باشد.

ب) تعداد نفرات شرکت کننده:

۱. ابتدایی دوره دوم:

❖ تعداد بازیکنان ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر

۲. متوسطه دوره اول:

❖ تعداد بازیکنان ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر

۳. متوسطه دوره دوم:

❖ تعداد بازیکنان ۴ نفر به همراه یک مربی ، سرپرست جمعا ۵ نفر

ج) مقررات فنی مسابقات:

مقطع ابتدایی دوره دوم (جشنواره)

تعداد بازیکنان ۱۲ نفر به همراه یک مربی و یک سرپرست جمعا ۱۴ نفر

*در مرحله اول بازی ها، به صورت دوره ای و در مرحله دوم بصورت حذفی برگزار میگردد.

❖ هر تیم موظف است در هر یک از کوارترهای اول و دوم اسامی ۵ بازیکن را به میز منشی تحویل دهد.

۲ نفر باقیمانده (نفرات یازدهم و دوازدهم) باید در کوارترهای ۳ و ۴ به صورت کامل در زمین حضور

داشته باشند.

❖ در کوارترهای ۳ و ۴ ورود سایر بازیکنان (به استثنا ۲ بازیکن ذخیره) به تشخیص مربی

می باشد.

❖ تعویض کلیه بازیکنان (به استثنا بازیکنان ذخیره) در کوارترهای ۳ و ۴ نامحدود می باشد.

❖ در صورت ۵ خطا شدن یا صدمه دیدن بازیکن اصلی در کوارتر ۱ یا ۲ و تایید پزشک مینی بر عدم

فعالیت بازیکن مصدوم، بازیکن ذخیره میتواند زودتر وارد زمین گردد ولی در کوارترهای ۳ یا ۴

موظف است یک تایم کامل بازی کند.

❖ هر تیم مجاز است از یک تایم استراحت در هر کوارتر استفاده نماید. تایم های استفاده نشده

ذخیره نمی گردد.

❖ در مینی بسکتبال خطای تیمی محاسبه خواهد شد و در پنجمین خطای تیمی جریمه پرتاب آزاد

اعمال میگردد.

❖ جریمه خطای غیر ورزشی در مینی بسکتبال 2 پرتاب آزاد با مالکیت توپ است.

❖ خطای فنی در مینی بسکتبال وجود دارد و جریمه آن 1 پرتاب آزاد است.

❖ در بخش پسران و دختران دفاع در کوارترهای اول ، دوم و سوم یارگیری از نیمه و در کوارتر چهارم تیم میتواند تمام زمین دفاع یارگیری نماید.

• چنانچه در کوارترهای اول و دوم و سوم دفاع در زمین تیم مقابل صورت بگیرد تخلف بوده و جریمه آن یک پرتاب آزاد و مالکیت از خط نیمه می باشد.

• دفاع جاگیری ممنوع می باشد. در صورت انجام ، ابتدا ۲ بار تذکر و پس از آن ۱ پرتاب و مالکیت از خط نیمه لحاظ می گردد.

• پیک و رول ، ممنوع بوده جریمه آن یک پرتاب و مالکیت از خط نیمه می باشد.

* به فول گل پرتاب پنالتی تعلق میگیرد.

❖ زمان استراحت در بین کوارتر اول و دوم و بین کوارتر سوم و چهارم ۱ دقیقه و بین کوارتر دوم و سوم یا نیمه

۵ دقیقه زمان استراحت وجود دارد.

❖ در صورتی که دو تیم در پایان بازی مساوی شوند، 3 دقیقه وقت اضافه لحاظ می گردد. در صورت تساوی دو

تیم ، تا مشخص شدن برنده بازی 3 دقیقه تکرار خواهد شد.

❖ در خصوص امتیاز دهی در مسابقات ، تیم برنده 2 امتیاز و تیم بازنده 1 امتیاز کسب می نمایند.

❖ مسئولیت اخلاقی و رفتار بازیکنان به عهده مربی و سرپرست تیم ها میباشد.

❖ اختلاف بالای 10 امتیاز در اسکوربرد ثبت نمی شود ، ولی در برگ منشی ثبت می گردد.

❖ تیم ها می بایست با لباس ورزشی متحدالشکل شماره دار و در دو رنگ تیره و روشن در مسابقات

شرکت

نمایند.

❖ کلیه موارد پیش بینی نشده در مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد.

مقررات فنی مسابقات مقطع متوسطه اول

(۱) هر تیم شامل ۱۲ نفر بازیکن ، یک مربی و یک سرپرست میباشد.

(۲) مسابقات در مقطع متوسطه اول در چهار کوارتر ۶ دقیقه ای برگزار می گردد

(۳) مربیان موظفند در کوارترهای اول و دوم ، در هر کوارتر از 6 بازیکن استفاده نمایند.

• بازیکن ذخیره می بایست سه دقیقه بازی کند.

(۴) در کوارتر سوم و چهارم مربی در استفاده از بازیکنان آزاد می باشد.

(۵) مسئولیت اخلاقی و رفتار بازیکنان به عهده مربی و سرپرست تیم ها میباشد.

(۶) تیم ها می بایست با لباس ورزشی متحدالشکل شماره دار و در دو رنگ تیره و روشن در مسابقات

شرکت نمایند.

(۷) کلیه موارد پیش بینی نشده در مسابقات توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری خواهد شد.

مقررات فنی بسکتبال ۳ نفره دوره تحصیلی متوسطه دوم

- ۱- بازی در نصف زمین بسکتبال و با ابعاد متر ۱۵ عرض و ۱۱ متر در طول می باشد. نیم دایره نو شارژ زیر حلقه و قوس ۳ امتیازی ۶/۷۵ ضروری می باشد، می توان از نیمه سنتی (عادی) بسکتبال استفاده کرد.
- ۲- بازی با توپ رسمی ۳ به ۳ انجام خواهد شد.
- ۳- هر تیم شامل چهار بازیکن (۳ نفر در زمین و ۱ ذخیره) و ۱ مربی و سرپرست می باشد.
- ۴- مربی در زمین حضور ندارد و روی سکوی تماشاچیان می باشد.
- ۵- بازی با دو داور و سه داور میز قضاوت می شود.
- ۶- قبل از بازی هر دو تیم به صورت همزمان گرم می کنند
- ۷- اولین مالکیت توپ به وسیله پرتاب سکه مشخص می شود. تیمی که برنده پرتاب سکه شود انتخاب می کند که مالکیت توپ در شروع بازی یا در وقت های اضافه در اختیار می گیرد.
- ۸- اگر یک تیم ۳ بازیکن آماده در زمین نداشته باشد بازی شروع نخواهد شد.
- ۹- هر شوت از داخل قوس (۲ امتیازی) ۲ امتیاز خواهد داشت.
- ۱۰- هر شوت از داخل قوس (منطقه ۱ امتیازی) ۱ امتیاز خواهد داشت.
- ۱۱- هر پرتاب آزاد موفق ۱ امتیاز خواهد داشت.
- ۱۲- زمان بازی یک زمان ۱۰ دقیقه ای می باشد. زمان بازی هنگامی که توپ مرده یا پنالتی باشد متوقف می باشد. زمان بازی دوباره شروع به کار می کند وقتی در زمان تبادل توپ، توپ در اختیار مهاجم قرار بگیرد و یا بعد از آخرین پرتاب آزاد ناموفق توپ را هر کدام از بازیکنان داخل زمین لمس کنند.
- ۱۳- قبل از به پایان رسیدن زمان قانونی هر کدام از تیم ها که امتیاز ۲۱ را کسب کند برنده بازی خواهد شد.
- ۱۴- اگر امتیاز در پایان وقت قانونی بازی مساوی بود، بازی در یک وقت اضافه ادامه می یابد و اولین تیمی که ۲ امتیاز کسب کند برنده بازی خواهد بود.
- ۱۵- هر تیم بعد از ۶ خطای تیمی در موقعیت جریمه قرار می گیرد، بازیکنان بر اساس خطای شخصی محروم نمی شوند. اگر خطا روی بازیکن در حاشیه شوت انجام گیرد تعداد پرتاب هایی که به بازیکن واگذار می شود اینگونه می باشد: اگر شوت رها شده موفق باشد گل محاسبه شده و علاوه بر آن یک پرتاب آزاد واگذار خواهد شد. پرتاب آزاد بخاطر هفتمین خطای تیمی واگذار خواهد شد.
- ۱۶- اگر شوت رها شده از پشت قوس ناموفق باشد دو پرتاب آزاد واگذار می گردد.
- ۱۷- برای خطای غیر ورزشی و دیسکالیفه ۲ خطای تیمی در نظر گرفته می شود.

۱۸- جریمه اولین خطای غیر ورزشی ۲ پرتاب آزاد بدون مالکیت و تمامی خطاهای دیسکالیفه که شامل دومین خطای غیر ورزشی نیز می باشد جریمه ۲ پرتاب آزاد و مالکیت را به همراه خواهد داشت.

۱۹- خطای حمله با پرتاب آزاد جریمه نمی شود.

۲۰- به خطاهای هفتم، هشتم و نهم دو پرتاب آزاد، خطاهای دهم به بعد ۲ پرتاب آزاد به همراه مالکیت خواهد بود.

۲۱- به دنبال گل به ثمر رسیده و یا آخرین پرتاب آزاد موفق یکی از بازیکنان تیم گل خورده بازی را از زیر حلقه (نه از پشت خط انتهایی) با دریل و یا پاس، توپ را از درون زمین به بالای قوس منتقل می کند.

۲۲- وقت کشی و یا امتناع از بازی فعال به معنی عدم تلاش برای کسب امتیاز تخلف محسوب می شود.

۲۳- تعویض برای هر تیم می تواند در زمان مردن توپ و قبل از تبادل توپ یا پرتاب آزاد انجام می شود.

۲۴- هر تیم یک تایم استراحت دارد، که هر کدام از بازیکنان داخل زمین یا ذخیره در موقعیت توپ مرده و قبل از تبادل توپ یا پرتاب آزاد می توانند درخواست کنند.

۲۵- مالکیت توپ بعد از هر توپ مرده، با یک چک بال (تبادل توپ) بین مدافع و مهاجم در بالای قوس صورت می گیرد.

۲۶- در موقعیت های بین طرفین (جامپ بال) توپ در اختیار مدافع قرار می گیرد.

انجمن بسکتبال فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN



جمهوری اسلامی ایران
وزارت آموزش و پرورش
I.R.IRAN ministry OF EDUCATION



فدراسیون ورزش دانش آموزی کشور
Student Sport Federation I.R.IRAN

قوانین و مقررات جشنواره

پدر-پسر و دختر-مادر

دانش آموزان دختر و پسر

سراسر کشور

سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳