چک لیست ارزشیابی تنیس روی میز

تهیه و تنظیم گروه های آموزشی استان قم

ردیف	نام و نام خانوادگی	قد	وزن	تعادل (ایستگاه ۱)					یکی در میان (ایستگاه ۲)					هدف گیری (ایستگاه۳)					زمان (۳ ایستگاه اول)		رالی با دیوار					سرویس						امتیاز کل عملکردی
				تعداد خطا	امتیاز عملکردی راکت گیری	امتیاز عملکردی(حین حرکت)			تعداد خطا	امتیاز عملکردی				تعداد گل	امتیاز عملکردی				زمان اجرا	*زمان با احتساب خطا و گل	اجرای حرکت	امتیاز عملکردی				اجرای حرکت	امتیاز عملکردی					
						عبور از ۶ مانع ۵ امتیاز	عبور از ۵ مانع ۴ امتیاز	عبور از ۴و۳ مانع ۳	کمتر از ۲ مانع ۲ امتیاز		۱۰ ضربه و بیشتر ۵	۹ تا ۷ ضربه ۴	۶ تا ۴ ضربه ۳	کمتر از ۳ ضربه ۲		۹ تا ۱۰ گل ۵ امتیاز	۶ تا ۸ گل ۴ امتیاز	۳ تا ۵ گل ۳ امتیاز	۱ تا ۲ گل ۲ امتیاز			تعداد خطا	*زمان با احتساب خطا	۱۰ ضربه و بیشتر ۵	۹ تا ۷ ضربه ۴	۴ تا ۶ ضربه ۳	کمتر از ۳ ضربه ۲	تعداد خطا	زمان با احتساب خطا	۵ اجرای صحیح ۵	۳ تا ۴ اجرای صحیح ۴	۲ اجرای صحیح ۳	۱ اجرای صحیح ۲	

* در ایستگاه اول و دوم به ازای هر خطا ۳ ثانیه به زمان کل اضافه می شود و در ایستگاه سوم به ازای هر توپ گل شده ۳ ثانیه از زمان دانش آموز کسر می گردد.

نام و نام خانوادگی مدیر و امضاء

نام و نام خانوادگی ناظران و امضاء

* در ایستگاه چهارم به ازای هر خطا ۳ ثانیه به کل اضافه می شود. *در تمامی آیتم های عملکردی اگر دانش آموز نتواند مهارت را اجرا کند امتیاز نیاز به تلاش **۱ امتیاز ثبت می گردد**

* در ایستگاه پنجم به ازای هر خطا ۵ ثانیه به زمان کل اضافه می شود